

PONIEDZIAŁEK, 26 LIPCA 2021

ŚNIADANIE

Słoneczny kurczak - Z kurczkiem, suszonymi pomidorami i makaronem (1, 7, 9, 12)
lub Kluseczkowa - Zupa mleczna z kluseczkami (1, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Lambda - Z mieloną wieprzowiną i batatami (7, 9)

OBIAD

Caldo verde - Z chorizo i jarmużem (7, 9)

PODWIECZOREK

Gryczanka z warzywami - Z kaszą gryczaną, ogórkami i ziemniakami (6, 7, 9)

KOLACJA

Kluska w warzywach - Z marchewką, pietruszką i porem (1, 3, 7, 9)

WTOREK, 27 LIPCA 2021

ŚNIADANIE

Czerwone słońce - Botwinkowa z kurczakiem (3, 7, 9)
lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Kaczka dziwaczka - Z marynowaną kaczką i perłowym kuskusem (1, 7, 9, 10)

OBIAD

Wojskowa - Grochowa z boczkiem i kielbasą (9)

PODWIECZOREK

Boczne drogi - Z kaszą pęczak i boczniakami (1, 9, 10)

KOLACJA

Wesoła fasolka - Z fasolką i śmietaną (7, 9)

ŚRODA, 28 LIPCA 2021

ŚNIADANIE

Podrobiona - Krupnik na żółtych z pęczakiem (1, 7, 9)
lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Pani Brukselka - Z brukselką, wołowiną i pęczakiem (7, 9)

OBIAD

Smaczny ziemniaczek - Ziemniaczana z kielbasą i zacierkami (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Gryczanka z warzywami - Z kaszą gryczaną, ogórkami i ziemniakami (6, 7, 9)

KOLACJA

Pieczarki czar - Pieczarkowa (7, 9)

CZWARTEK, 29 LIPCA 2021

ŚNIADANIE

Chińska kaczką - Z kapustą pak-choi i ryżem (9, 11)
lub Komosanka - Zupa mleczna z komosą ryżową (7)

II ŚNIADANIE

Włoska robotą - Z kapusty włoskiej z indykiem (7, 9)

OBIAD

Młoda koperkówna - Z kurczakiem, ziemniakami i makaronem (1, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Zielone okulary - Serca drobiowe ze szpinakiem i imbirem (1, 9)

KOLACJA

Minestrone - Z papryką, cukinią i bakłażanem (9)

PIĄTEK, 30 LIPCA 2021

ŚNIADANIE

Zapach orientu - Z kurczakiem i mlekiem kokosowym (9)
lub Kluseczkowa - Zupa mleczna z kluseczkami (1, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Kurczak w garniturze - Ogórkowa z kurczakiem (7, 9)

OBIAD

Gra w polo - Z kurczakiem, cukinią i bulgurem (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Wieprzowina w kapuście - Kapuśniak z wieprzowiną i warzywami (7, 9)

KOLACJA

Jak u mamy - Pomidorowa z zacierkami (1, 3, 7, 9)

SOBOTA, 31 LIPCA 2021

ŚNIADANIE

Rosolnik - Rosół drobiowy z kaszą manną (1, 9)
lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Bezkarne chwile - Z pieczarkami i fasolą (9)

OBIAD

Weselna - Z flaczkami i włoszczyzną (7, 9)

PODWIECZOREK

Przyjaciół groszek - Z ryżem, klopsikami i passatą groszkową (3, 7, 9)

KOLACJA

Młody burak - Z botwiną i koperkiem (7, 9)

NIEDZIELA, 1 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Kolorowa - Warzywna z kurczakiem (7, 9)
lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7,0)

II ŚNIADANIE

Zupa kapelusznika - Pieczarkowa z kaszą gryczaną (7, 9)

OBIAD

Carbonara - Z makaronem, szynką i śmietaną (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Gustowny kalafior - Kalafiorowa z kaszą bulgur (1, 6, 9)

KOLACJA

Boska szczawiowa - Z włoszczyzną i ziemniakami (7, 9, 12)

PONIEDZIAŁEK, 2 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Kurczak w Meksyku - Z kurczakiem, ryżem i warzywami (7, 9)
lub Kluseczkowa - Zupa mleczna z kluseczkami (1, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Chrzanówka - Chrzanowa z makaronem (1, 7, 9)

OBIAD

Bałkańskie amory - Z kurczakiem i warzywami (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Pani Kapusta - Z łopatką i pomidorami (7, 9)

KOLACJA

Boska szczawiowa - Z włoszczyzną i ziemniakami (7, 9, 12)

WTOREK, 3 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Z innej beczki - Z ogórkiem kiszonym i wołowiną (7, 9)
lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Słoneczny kurczak - Z kurczkiem, suszonymi pomidorami i makaronem (1, 7, 9, 12)

OBIAD

Połędwiczka w złocie - Z połędwiczką i kaszą bulgur (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Pieczarkowa na zakwasie - Żurek z pieczarkami (1, 7, 9)

KOLACJA

Pomidor w szkartacie - Barszcz z pomidorami (7, 9, 12)

ŚRODA, 4 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Świnka w pieczarkach - Pieczarkowa z wieprzowiną (7, 9)
lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Dumny koper - Koperkowa z klopsikami (1, 3, 7, 9)

OBIAD

Zielone okulary - Serca drobiowe ze szpinakiem i imbirem (1, 9)

PODWIECZOREK

Pani Kapusta - Z łopatką i pomidorami (7, 9)

KOLACJA

Zalotna pietruszka - Z czarnuszką i makaronem (1, 7, 8, 9)

CZWARTEK, 5 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Chińska kaczka - Z kapustą pak-choi i ryżem (9, 11)
lub Komosanka - Zupa mleczna z komosą ryżową (7)

II ŚNIADANIE

Cytrynowy ogórek - Cytrynowa ze świeżym ogórkiem, kukurydzą i kurczakiem (7, 9, 12)

OBIAD

Dziki kurczak - Z mięsem, jajkiem i chrzanem (3, 9, 10)

PODWIECZOREK

Sielska - Z kiełbasą, pieczarkami i papryką (7, 9, 10)

KOLACJA

Cygańska - Z pomidorami i kiszonym ogórkiem (7, 9, 12)

PIĄTEK, 6 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Smak domu - Rosół drobiowy z makaronem (1, 9)
lub Kluseczkowa - Zupa mleczna z kluseczkami (1, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Wspomnienie lata - Z suszonymi pomidorami, wieprzowiną i kus-kusem (1, 7, 9, 12)

OBIAD

Kurczak w garniturze - Ogórkowa z kurczakiem (7, 9)

PODWIECZOREK

Duet wieczorową porą - Z rybą, warzywami i kaparami (4, 7, 9)

KOLACJA

Biała dama - Z białych warzyw (7, 9, 11)



SOBOTA, 7 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Pierogi z okrasą - Z boczkiem, cebulą i twarogiem (7, 9)

lub Komosanka - Zupa mleczna z komosą ryżową (7)

II ŚNIADANIE

Szkoleniowa - Z mięsem mielonym, kapustą i ogórkiem kiszonym (1, 7, 9)

OBIAD

Pole soczewicy - Z soczewicy z kurczakiem (7, 9)

PODWIECZOREK

Kapuśniak Jagienki - Kapuśniak z kaszą jaglaną (7, 9)

KOLACJA

Rybka w lesie - Zupa z dorsza z podgrzybkami i cieciorą (4, 7, 9)

NIEDZIELA, 8 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Buraczki na kwaśno - Kapuśniak z burakami (7, 9, 12)

lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Polędwiczka z porami - Z wieprzowiną i porami (7, 9)

OBIAD

Na lewą nóżkę - Z mięsem drobiowym i warzywami (1, 7, 9, 12)

PODWIECZOREK

Tatarska - Z wołowiną i marynowanymi warzywami (9, 10, 12)

KOLACJA

Jak u mamy - Pomidorowa z zacierkami (1, 3, 7, 9)

PONIEDZIAŁEK, 9 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Radość w Zupoczarce - Z ryżem i warzywami (7, 9)

lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Zupa herosów - Mięsna z warzywami i makaronem (1, 7, 9)

OBIAD

Bałkańskie amory - Z kurczakiem i warzywami (7, 9)

PODWIECZOREK

Bolońska - Z wołowiną i pomidorami (7, 9)

KOLACJA

Rubinowa ze Lwowa - Barszcz ukraiński (4, 7, 9)

WTOREK, 10 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Na straganie - Jarzynowa z wołowiną (7, 9)
lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Zgrabna kapustka - Z polędwiczką wieprzową i kapustą kiszoną (1, 7, 9)

OBIAD

Carbonara - Z makaronem, szynką i śmietaną (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Barszczyk z wołowiną - Z wołowiną i burakami (7, 9, 12)

KOLACJA

Krupnik jaglany - Z warzywami i kaszą jaglaną (7, 9)

ŚRODA, 11 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Bulgurowy rosółek - Rosół z kurczakiem i kaszą bulgur (1, 9)
lub Komosanka - Zupa mleczna z komosą ryżową (7)

II ŚNIADANIE

Meksykańska - Z wołowiną i fasolą (7, 9, 12)

OBIAD

Pyszny orient - Z mięsem drobiowym, papryką i curry (1, 9)

PODWIECZOREK

Złocista - Kalafiorowo-kokosowa z curry (9, 12)

KOLACJA

Wesoły karp - Z klopsikami z karpia i warzywami (1, 3, 4, 9)

CZWARTEK, 12 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Gołąbkowa z ziemniakami - Z wieprzowiną, kapustą i ziemniakami (7, 9)
lub Kluseczkowa - Zupa mleczna z kluseczkami (1, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Zupa herosów - Mięśna z warzywami i makaronem (1, 3, 9)

OBIAD

Całuski - Z kurczakiem, warzywami i kluseczkami (1, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Warzyw moc - Jarzynowa ze śmietaną (7, 9, 12)

KOLACJA

Radość w Zupoczarcie - Z ryżem i warzywami (3, 7, 9, 12)

PIĄTEK, 13 SIERPNIĄ 2021

ŚNIADANIE

Śmietankowy kurczak - Z kurczakiem, śmietaną i ryżem (7, 9)
lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Włoska miłość - Pizzowa z wieprzowiną i oliwkami (1, 3, 7, 9)

OBIAD

Przyjaciel groszek - Z ryżem, klopsikami i passatą groszkową (3, 7, 9)

OBIAD

Tradycyjny żurek - Żur z białą kiełbasą i warzywami (1, 7, 9, 12)

KOLACJA

Kapustkówna - Kapuśniak z borowikami i łazankami (1, 7, 9)

SOBOTA, 14 SIERPNIĄ 2021

ŚNIADANIE

Dumne kapelusze - Pieczarkowa z ziemniakami i oliwą truflową (7, 9)
lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Młody kapuśniaczek - Z polędwiczką, cebulą i kaszą jaglaną (1,9)

OBIAD

Botwinka - Z ziemniakami, śmietaną i burakami (7, 9, 12)

PODWIECZOREK

Wypasiona - Z masełkiem, śmietaną i koperkiem (7, 9)

KOLACJA

Miny stroję - Minestrone z warzywami, czosnkiem i oliwą (9)

NIEDZIELA, 15 SIERPNIĄ 2021

ŚNIADANIE

Letnia koperkowa - Koperkowa z ziemniakami i śmietaną (7, 9)
lub Komosanka - Zupa mleczna z komosą ryżową (7)

II ŚNIADANIE

Ogórkowo mi - Z ogórkiem kiszonym i kurczakiem (7, 9)

OBIAD

A to por! - Porowa z kurczakiem i śmietaną (7, 9)

PODWIECZOREK

Klasyczna jarzynowa - Z ziemniakami i warzywami (7, 9)

KOLACJA

Vege szczawiówka - Ze śmietaną, ziemniakami i jajkiem (4, 9)

SOBOTA, 21 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Pachnący indyk - Z cukinii z indykiem i ziołami (7, 9)
lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Zimowa - Z wołowiną, brukwią i jarmużem (7, 9)

OBIAD

Całuski - Z kurczakiem, warzywami i kluseczkami (1, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Rybka w lesie - Zupa z dorsza z podgrzybkami i cieciorą (4, 7, 9)

KOLACJA

Radość w Zupoczarcie - Z ryżem i warzywami (3, 7, 9, 12)

NIEDZIELA, 22 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Kaszubska pieczarkowa - Z pieczarkami i marynowaną papryką (7, 9)
lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Kurczak w garniturze - Ogórkowa z kurczakiem (7, 9)

OBIAD

Polędwiczka z porami - Z wieprzowiną i porami (7, 9)

PODWIECZOREK

Buraczki na kwaśno - Kapuśniak z burakami (7, 9, 12)

KOLACJA

Minestrone - Z papryką, cukinią i bakłażanem (9)

PONIEDZIAŁEK, 23 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Jak u mamy - Pomidorowa z zacierkami (1, 3, 7, 9)
lub Komosanka - Zupa mleczna z komosą ryżową (7)

II ŚNIADANIE

Na lewą nóżkę - Z mięsem drobiowym i warzywami (1, 7, 9, 12)

OBIAD

Na straganie - Jarzynowa z wołowiną (7, 9)

PODWIECZOREK

Boczne drogi - Z kaszą pęczak i boczniakami (1, 9, 10)

KOLACJA

Wesoły karp - Z klopsikami z karpia i warzywami (1, 3, 4, 9)

WTOREK, 24 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

KartofLOVA - Z ziemniakami i wołowiną (7, 9)
lub Kluseczkowa - Zupa mleczna z kluseczkami (1, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Krupnik jaglany - Z warzywami i kaszą jaglaną (7, 9)

OBIAD

Pora na chorizo - Z chorizo, ziemniakami i porem (7, 9)

PODWIECZOREK

Gustowny kalafior - Na bulionie warzywnym z kaszą bulgur i kalafiorem (1, 6, 9)

KOLACJA

Rubinowa ze Lwowa - Barszcz ukraiński (7, 9, 12)

ŚRODA, 25 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Wesoły kalafior - Kalafiorowa (7, 9)
lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Kremowa paprykowa - Z kurczakiem, papryką i makaronem (1, 7, 9)

OBIAD

Sielska - Z kielbasą, pieczarkami i papryką (7, 9, 10)

PODWIECZOREK

Kluska w warzywach - Z marchewką, pietruszką i porem (1,3,7,9)

KOLACJA

Uśmiech koziołka - Barszcz na oliwie z jogurtem kozim (9)

CZWARTEK, 26 SIERPNI 2021

ŚNIADANIE

Pieczarkowa na zakwasie - Żurek z pieczarkami (1, 7, 9)
lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Cytrynowy ogórek - Cytrynowa ze świeżym ogórkiem, kukurydzą i kurczakiem (7, 9, 12)

OBIAD

Śnieżna - Z kielbasą i białymi warzywami (7, 9)

PODWIECZOREK

Wykwintna jarmużanka - Z polędwiczką, ciecierzycą i jarmużem (9)

KOLACJA

Ulubiona - Pomidorowa z makaronem (1, 7, 9)



PIĄTEK, 27 SIERPNIĄ 2021

ŚNIADANIE

Kurczak w buraczkach - Z kurczakiem i burakami (9)
lub Komosanka - Zupa mleczna z komosą ryżową (7)

II ŚNIADANIE

Gryczanka z warzywami - Z kaszą gryczaną, ogórkami i ziemniakami (6, 7, 9)

OBIAD

Pani Brukselka - Z brukselką, wołowiną i pęczakiem (7, 9)

PODWIECZOREK

Gra w polo - Z kurczakiem, cukinią i bulgurem (1, 7, 9)

KOLACJA

Bezkarne chwile - Z pieczarkami i fasolą (9)

SOBOTA, 28 SIERPNIĄ 2021

ŚNIADANIE

Vege grochówka - Z grochu i warzyw (9)
lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Szkoleniowa - Z mięsem mielonym, kapustą i ogórkiem kiszonym (1, 7, 9)

OBIAD

Łazankowa - Z kapustą kiszoną, wołowiną i makaronem (1, 9)

PODWIECZOREK

Dumny koper - Koperkowa z klopsikami (1, 3, 7, 9)

KOLACJA

Śmietankowy kurczak - Z kurczakiem, śmietaną i ryżem (7, 9)

NIEDZIELA, 29 SIERPNIĄ 2021

ŚNIADANIE

Zapach orientu - Z kurczakiem i mlekiem kokosowym (9)
lub Komosanka - Zupa mleczna z komosą ryżową (7)

II ŚNIADANIE

Cytrynowka - Cytrynowa z kurczakiem i ryżem (7, 9)

OBIAD

Pieróżki z okrasą - Z twarogiem, ziemniakami, cebulką i boczkiem (7, 9)

PODWIECZOREK

Kapuśniak Jagienki - Kapuśniak z kaszą jaglaną (7, 9)

KOLACJA

Na zielono - Z zielonych warzyw z amarantusem (7, 9)

PONIEDZIAŁEK, 30 SIERPNIĄ 2021

ŚNIADANIE

Słoneczny kurczak - Z kurczkiem, suszonymi pomidorami i makaronem (1, 7, 9, 12)
lub Kluseczkowa - Zupa mleczna z kluseczkami (1, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Lambda - Z mieloną wieprzowiną i batatami (7, 9)

OBIAD

Caldo verde - Z chorizo i jarmużem (7, 9)

PODWIECZOREK

Gryczanka z warzywami - Z kaszą gryczaną, ogórkami i ziemniakami (6, 7, 9)

KOLACJA

Kluska w warzywach - Z marchewką, pietruszką i porem (1, 3, 7, 9)

WTOREK, 31 SIERPNIĄ 2021

ŚNIADANIE

Rosolnik - Rosół drobiowy z kaszą manną (1, 9)
lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Bezkarne chwile - Z pieczarkami i fasolą (9)

OBIAD

Weselna - Z flaczkami i włoszczyzną (7, 9)

PODWIECZOREK

Przyjaciół groszek - Z ryżem, klopsikami i passatą groszkową (3, 7, 9)

KOLACJA

Młody burak - Z botwiną i koperkiem (7, 9)

ŚRODA, 1 WRZEŚNIA 2021

ŚNIADANIE

Kolorowa - Warzywna z kurczakiem (7, 9)
lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7,0)

II ŚNIADANIE

Zupa kapelusznika - Pieczarkowa z kaszą gryczaną (7, 9)

OBIAD

Carbonara - Z makaronem, szynką i śmietaną (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Gustowny kalafior - Kalafiorowa z kaszą bulgur (1, 6, 9)

KOLACJA

Boska szczawiowa - Z włoszczyzną i ziemniakami (7, 9, 12)

CZWARTEK, 2 WRZEŚNIA 2021

ŚNIADANIE

Chińska kaczka - Z kapustą pak-choi i ryżem (9, 11)
lub Komosanka - Zupa mleczna z komosą ryżową (7)

II ŚNIADANIE

Włoska robotka - Z kapusty włoskiej z indykiem (7, 9)

OBIAD

Młoda koperkówna - Z kurczakiem, ziemniakami i makaronem (1, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Zielone okulary - Serca drobiowe ze szpinakiem i imbirem (1, 9)

KOLACJA

Minestrone - Z papryką, cukinią i bakłażanem (9)

PIĄTEK, 3 WRZEŚNIA 2021

ŚNIADANIE

Zapach orientu - Z kurczakiem i mlekiem kokosowym (9)
lub Kluseczkowa - Zupa mleczna z kluseczkami (1, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Kurczak w garniturze - Ogórkowa z kurczakiem (7, 9)

OBIAD

Gra w polo - Z kurczakiem, cukinią i bulgurem (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Wieprzowina w kapuście - Kapuśniak z wieprzowiną i warzywami (7, 9)

KOLACJA

Jak u mamy - Pomidorowa z zacierkami (1, 3, 7, 9)

SOBOTA, 4 WRZEŚNIA 2021

ŚNIADANIE

Czerwone słońce - Botwinkowa z kurczakiem (3, 7, 9)
lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Kaczka dziwaczka - Z marynowaną kaczką i perłowym kuskusem (1, 7, 9, 10)

OBIAD

Wojskowa - Grochowa z boczkiem i kietbasą (9)

PODWIECZOREK

Boczne drogi - Z kaszą pęczak i boczniakami (1, 9, 10)

KOLACJA

Wesoła fasolka - Z fasolką i śmietaną (7, 9)

NIEDZIELA, 5 WRZEŚNIA 2021

ŚNIADANIE

Podrobiona - Krupnik na żółdkach z pęczakiem (1, 7, 9)
lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Pani Brukselka - Z brukselką, wołowiną i pęczakiem (7, 9)

OBIAD

Smaczny ziemniaczek - Ziemniaczana z kiełbasą i zacierkami (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Gryczanka z warzywami - Z kaszą gryczaną, ogórkami i ziemniakami (6, 7, 9)

KOLACJA

Pieczarki czar - Pieczarkowa (7, 9)

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy: migdały, orzechy włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje, makadamia
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Możliwe występowanie: dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Składniki odżywcze zup i alergeny. Zupy wegetariańskie oznaczone na zielono.

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1824,4	141,5	98,8	98,6	24,8	
Z śniadaniem mlecznym	1671,9	146,6	84,6	83,3	21,0	
poniedziałek, 26 lipca 2021						
Słoneczny kurczak	456,5	33,7	26,6	26,4	4,6	1, 7, 9, 12
Kluseczkowa	304,0	38,8	12,4	11,1	0,8	1, 3, 7
Lambada	395,5	41,7	21,6	17,4	4,3	7, 9
Caldo verde	445,8	25,9	16,5	29,2	9,5	7, 9
Ognisty tuńczyk	206,6	11,9	19,8	8,7	3,2	4, 9
Kluska w warzywach	320,0	28,3	14,3	16,9	3,2	1, 3, 7, 9
Łącznie:						
Z śniadaniem wytrawnym	1792	180,8	117,5	71,2	38	Alergeny
Z śniadaniem mlecznym	1799,0	202,5	106,7	67,2	37,9	
wtorek, 27 lipca 2021						
Czerwone słońce	293,0	18,1	22,8	15,0	3,9	3, 7, 9
Jaglanka	300,0	39,8	12,0	11,0	3,8	7
Kaczka dziwaczka	407,0	36,8	27,5	16,5	4,0	1, 7, 9, 10
Wojskowa	662,0	73,0	43,3	23,4	16,5	9
Boczne drogi	231,0	35,3	13,6	5,2	7,8	1, 9, 10
Wesoła fasolka	199,0	17,6	10,3	11,1	5,8	7, 9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1648,3	173,1	100,8	63,7	30,4	
Z śniadaniem mlecznym	1578,8	174,5	85,1	62,8	27,2	
środa, 28 lipca 2021						
Podrobiona	348,5	33,9	27,3	11,3	5,4	1, 7, 9
Owsianka	279,0	35,3	11,6	10,4	2,2	7
Pani Brukselka	393,0	26,3	27,5	20,1	4,6	7, 9
Smaczny ziemniaczek	396,0	37,2	23,4	17,9	4,2	1, 7, 9
Gryczanka z warzywami	332,0	60,0	18,1	5,1	11,1	6, 7, 9
Pieczarki czar	178,8	15,7	4,5	9,3	5,1	7, 9
Łącznie:						
Z śniadaniem wytrawnym	1686	153,6	114,4	61,9	28,4	Alergeny
Z śniadaniem mlecznym	1620,4	159,8	98,9	61,4	27,2	
czwartek, 29 lipca 2021						
Chińska kaczka	334,4	28,6	28,1	10,2	3,7	9, 11
Komosanka	268,8	34,8	12,6	9,7	2,5	7
Włoska robota	342,1	29,3	23,1	13,7	4,1	7, 9
Młoda koperkówna	422,5	33,4	25,6	21,2	2,8	1, 3, 7, 9
Zielone okulary	376,0	35,1	28,2	13,8	3,4	1, 9
Minestrone	211,0	27,2	9,4	3,0	14,4	9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1574,3	114,6	103,6	72	25,4	
Z śniadaniem mlecznym	1566,2	129,0	90,7	72,4	20,0	
piątek, 30 lipca 2021						
Zapach orientu	312,1	24,4	25,3	10,7	6,2	9
Kluseczkowa	304,0	38,8	12,4	11,1	0,8	1, 3, 7
Kurczak w garniturze	367,5	23,2	21,5	19,6	3,6	7, 9
Gra w polo	392,4	27,6	26,6	17,4	5,9	1, 7, 9
Wieprzowina w kapuście	233,5	16,8	24,3	8,8	4,0	7, 9
Jak u mamy	268,8	22,6	5,9	15,5	5,7	1, 3, 7, 9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1485,3	157,3	105,1	48,6	26,1	
Z śniadaniem mlecznym	1495,0	171,0	91,9	51,6	25,3	
sobota, 31 lipca 2021						
Rosolnik	290,3	26,1	25,2	8,0	4,6	1, 9
Jaglanka	300,0	39,8	12,0	11,0	3,8	7
Bezkarne chwile	472,5	74,5	28,1	8,1	15,6	9
Weselna	309,0	19,6	25,2	14,2	1,9	7, 9
Przyjaciół groszek	413,5	37,1	26,6	18,3	4,0	3, 7, 9
Młody burak	156,1	19,9	4,7	4,6	6,3	7, 9
Łącznie:						
Z śniadaniem wytrawnym	1463,3	125,2	80,4	60,3	20,8	
Z śniadaniem mlecznym	1448,0	136,1	71,8	58,6	19,3	Alergeny
niedziela, 1 sierpnia 2021						
Kolorowa	294,3	24,4	20,2	12,1	3,7	7, 9
Owsianka	279,0	35,3	11,6	10,4	2,2	7,0
Zupa kapelusznika	380,0	30,6	25,8	17,6	3,1	7, 9
Carbonara	427,5	39,4	21,0	19,8	8,3	1, 7, 9
Gustowny kalafior	361,5	30,8	13,4	10,8	5,7	1, 6, 9
Boska szczawiowa	153,3	16,5	4,4	5,8	6,5	7, 9, 12

poniedziałek, 2 sierpnia 2021						
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1550,7	139,5	94,1	63,2	28,4	
Z śniadaniem mlecznym	1410,5	136,4	77,8	57,8	24,5	Alergeny
Kurczak w Meksyku	444,2	41,9	28,7	16,5	4,7	7, 9
Kluseczkowa	304,0	38,8	12,4	11,1	0,8	1, 3, 7
Chrzanówka	323,4	29,7	17,0	13,5	9,4	1, 7, 9
Bałkańskie amory	364,0	39,4	24,2	12,9	2,5	1, 7, 9
Bograczowa	265,8	12,0	19,8	14,5	5,3	7, 9
Boska szczawiowa	153,3	16,5	4,4	5,8	6,5	7, 9, 12
wtorek, 3 sierpnia 2021						
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1564,0	121,3	86,4	79,6	26,0	
Z śniadaniem mlecznym	1584,0	147,6	77,9	75,5	25,7	Alergeny
Z innej beczki	280,0	13,5	20,5	15,1	4,1	7, 9
Jaglanka	300,0	39,8	12,0	11,0	3,8	7
Słoneczny kurczak	456,5	33,7	26,6	26,4	4,6	1, 7, 9, 12
Polędwiczka w złocie	386,0	27,6	29,2	18,0	4,9	1, 7, 9
Pieczarkowa na zakwasie	234,1	32,0	6,3	6,8	7,4	1, 7, 9
Pomidor w szkartacie	207,4	14,5	3,8	13,3	5,0	7, 9, 12
środa, 4 sierpnia 2021						
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1624,8	118,2	99,7	85,5	31,9	
Z śniadaniem mlecznym	1624,1	136,8	87,4	76,3	25,8	Alergeny
Świnka w pieczarkach	279,7	16,7	23,9	19,6	8,3	7, 9
Owsianka	279,0	35,3	11,6	10,4	2,2	7
Dumny koper	464,0	26,3	20,3	29,7	7,2	1, 3, 7, 9
Zielone okulary	376,0	35,1	28,2	13,8	3,4	1, 9
Pani Kapusta	299,2	19,7	21,1	13,5	6,2	7, 9
Zalotna pietruszka	205,9	20,4	6,2	8,9	6,8	1, 7, 8, 9

piątek, 6 sierpnia 2021						
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1590,0	98,7	100,8	81,4	27,9	
Z śniadaniem mlecznym	1585,6	108,9	86,9	84,3	23,4	Alergeny
Smak domu	308,4	28,6	26,3	8,2	5,3	1, 9
Kluseczkowa	304,0	38,8	12,4	11,1	0,8	1, 3, 7
Wspomnienie lata	367,4	19,5	22,5	20,0	10,2	1, 7, 9, 12
Kurczak w garniturze	367,5	23,2	21,5	19,6	3,6	7, 9
Duet wieczorową porą	309,0	10,8	25,3	18,9	2,4	4, 7, 9
Biała dama	237,7	16,6	5,2	14,7	6,4	7, 9, 11
sobota, 7 sierpnia 2021						
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1599,0	134,6	102,8	70,5	26,6	
Z śniadaniem mlecznym	1456,0	145,9	89,5	57,7	21,6	
Pierozki z okrasą	411,8	23,5	25,9	22,5	7,5	7, 9
Komosanka	268,8	34,8	12,6	9,7	2,5	7
Szkoleniowa	270,0	30,6	20,0	8,1	4,0	1, 7, 9
Pole soczewicy	401,2	31,8	23,7	18,4	5,2	7, 9
Kapuśniak Jagienki	208,5	19,2	9,5	10,8	5,1	7, 9
Rybka w lesie	307,5	29,5	23,7	10,7	4,8	4, 7, 9
niedziela, 8 sierpnia 2021						
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1627,0	127,0	87,6	82,9	24,5	
Z śniadaniem mlecznym	1703,2	141,6	94,4	83,9	20,2	Alergeny
Buraczki na kwaśno	202,8	20,7	4,8	9,4	6,5	7, 9, 12
Owsianka	279,0	35,3	11,6	10,4	2,2	7
Polędwiczka z porami	469,5	24,7	30,1	27,8	3,1	7, 9
Na lewą nóżkę	483,5	43,4	26,0	24,1	7,2	1, 7, 9, 12
Tatarska	202,4	15,6	20,8	6,1	2,0	9, 10, 12
Jak u mamy	268,8	22,6	5,9	15,5	5,7	1, 3, 7, 9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1 565,30	126,00	100,60	71,70	25,00	Alergeny
Z śniadaniem mlecznym	1 453,50	142,30	86,70	60,20	21,30	
poniedziałek, 9 sierpnia 2021						
Radość w Zupczarce	411,8	23,5	25,9	22,5	7,5	7, 9
Jaglanka	300,0	39,8	12,0	11,0	3,8	7
Zupa herosów	270,0	30,6	20,0	8,1	4,0	1, 7, 9
Bałkańskie amory	367,5	23,2	21,5	19,6	3,6	7, 9
Bolońska	208,5	19,2	9,5	10,8	5,1	7, 9
Rubinowa ze Lwowa	307,5	29,5	23,7	10,7	4,8	4, 7, 9
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1 549,50	125,20	90,50	73,90	28,20	Alergeny
Z śniadaniem mlecznym	1 595,80	146,80	84,90	72,80	25,70	
wtorek, 10 sierpnia 2021						
Na straganie	232,7	13,7	17,2	11,5	4,7	7, 9
Owsianka	279,0	35,3	11,6	10,4	2,2	7
Zgrabna kapustka	327,5	25,9	20,9	16,4	5,6	1, 7, 9
Carbonara	427,5	39,4	21,0	19,8	8,3	1, 7, 9
Barszczyk z wołowiną	354,0	23,5	26,9	16,8	4,6	7, 9, 12
Krupnik jaglany	207,8	22,7	4,5	9,4	5,0	7, 9
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1 516,50	139,00	99,10	46,40	25,20	Alergeny
Z śniadaniem mlecznym	1 491,40	149,00	87,40	47,20	22,80	
środa, 11 sierpnia 2021						
Bulgurowy rosółek	293,9	24,8	24,3	8,9	4,9	1, 9
Komosanka	268,8	34,8	12,6	9,7	2,5	7
Meksykańska	366,2	24,7	27,3	15,8	6,6	7, 9, 12
Pyszny orient	444,0	43,0	24,4	9,1	3,4	1, 9
Złocista	186,9	21,0	7,1	6,5	6,4	9, 12
Wesoły karp	225,5	25,5	16,0	6,1	3,9	1, 3, 4, 9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1 676,60	135,80	94,80	83,20	22,80	Alergeny
Z śniadaniem mlecznym	1 596,60	153,50	77,80	73,80	19,50	
czwartek, 12 sierpnia 2021						
Gołąbkowa z ziemniakami	384,0	21,1	29,4	20,5	4,1	7, 9
Kluseczkowa	304,0	38,8	12,4	11,1	0,8	1, 3, 7
Zupa herosów	266,5	23,0	18,8	11,7	4,5	1, 3, 9
Całuski	553,5	39,2	29,4	31,2	3,2	1, 3, 7, 9
Warzyw moc	242,1	19,0	6,0	13,0	6,6	7, 9, 12
Radość w Zupczarce	230,5	33,5	11,2	6,8	4,4	3, 7, 9, 12
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1 616,20	150,20	101,50	66,70	25,00	Alergeny
Z śniadaniem mlecznym	1 626,60	168,10	91,30	66,70	25,40	
piątek, 13 sierpnia 2021						
Śmietankowy kurczak	289,6	21,9	22,2	11,0	3,4	7, 9
Jaglanka	300,0	39,8	12,0	11,0	3,8	7
Włoska miłość	294,5	36,0	22,9	7,8	3,6	1, 3, 7, 9
Przyjaciół groszek	413,5	37,1	26,6	18,3	4,0	3, 7, 9
Tradycyjny żurek	394,6	33,8	19,2	18,6	10,3	1, 7, 9, 12
Kapustkówna	224,0	21,4	10,6	11,0	3,7	1, 7, 9
	1102,6	106,9	68,7	44,7	17,9	
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1 458,00	120,60	112,40	61,40	19,90	Alergeny
Z śniadaniem mlecznym	1 452,00	136,40	97,20	60,00	18,80	
sobota, 14 sierpnia 2021						
Dumne kapelusze	285,0	19,5	26,8	11,8	3,3	7, 9
Owsianka	279,0	35,3	11,6	10,4	2,2	7
Młody kapuśniaczek	275,0	20,1	24,1	11,8	4,3	1, 9
Botwinka	365,5	41,7	26,3	10,5	4,7	7, 9, 12
Wypasiona	356,5	21,3	25,0	19,4	2,7	7, 9
Miny stroję	176,0	18,0	10,2	7,9	4,9	9

łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1779,5	153,2	104,4	86,6	23,2	
Z śniadaniem mlecznym	1707,8	165,1	91,7	78,9	23,1	
niedziela, 2 maja 2021						
Letnia koperkowa	340,5	22,9	25,3	17,4	2,6	7, 9
Komosanka	268,8	34,8	12,6	9,7	2,5	7
Ogórkowo mi	368,0	22,4	23,9	19,7	3,1	7, 9
A to por!	539,0	62,0	27,4	21,2	6,9	7, 9
Klasyczna jarzynowa	288,5	25,6	12,9	16,3	5,7	7, 9
Vege szczawiówka	243,5	20,3	14,9	12,0	4,9	4, 9

łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1723,9	143,5	104,4	80,8	22,6	
Z śniadaniem mlecznym	1657,1	158,0	96,4	72,5	21,3	
sobota, 21 sierpnia 2021						
Pachnący indyk	366,8	25,3	20,0	19,3	5,1	7, 9
Jaglanka	300,0	39,8	12,0	11,0	3,8	7
Zimowa	265,6	16,0	20,1	12,8	5,1	7, 9
Całuski	553,5	39,2	29,4	31,2	3,2	1, 3, 7, 9
Rybka w lesie	307,5	29,5	23,7	10,7	4,8	4, 7, 9
Radość w Zupoczarcie	230,5	33,5	11,2	6,8	4,4	3, 7, 9, 12
niedziela, 22 sierpnia 2021						
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1503,5	114,1	82,3	71,3	36,1	Alergeny
Z śniadaniem mlecznym	1529,8	131,1	77,4	70,2	29,8	
niedziela, 22 sierpnia 2021						
Kaszubska pieczarkowa	252,7	18,3	16,5	11,5	8,5	7, 9
Owsianka	279,0	35,3	11,6	10,4	2,2	7
Kurczak w garniturze	367,5	23,2	21,5	19,6	3,6	7, 9
Polędwiczka z porami	469,5	24,7	30,1	27,8	3,1	7, 9
Buraczki na kwaśno	202,8	20,7	4,8	9,4	6,5	7, 9, 12
Minestrone	211,0	27,2	9,4	3,0	14,4	9

łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1441,5	140,5	78,7	62,4	29,3	
Z śniadaniem mlecznym	1441,5	152,7	85,4	56,6	26,1	
poniedziałek, 23 sierpnia 2021						
Jak u mamy	268,8	22,6	5,9	15,5	5,7	1, 3, 7, 9
Komosanka	268,8	34,8	12,6	9,7	2,5	7
Na lewą nóżkę	483,5	43,4	26,0	24,1	7,2	1, 7, 9, 12
Na straganie	232,7	13,7	17,2	11,5	4,7	7, 9
Boczne drogi	231,0	35,3	13,6	5,2	7,8	1, 9, 10
Wesoły karp	225,5	25,5	16,0	6,1	3,9	1, 3, 4, 9
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1560,3	117,4	63,2	77,6	29,0	
Z śniadaniem mlecznym	1513,1	133,8	55,4	69,2	25,8	
wtorek, 24 sierpnia 2021						
KartofLOVA	351,2	22,4	20,2	19,5	4,0	7, 9
Kluseczkowa	304,0	38,8	12,4	11,1	0,8	1, 3, 7
Krupnik jaglany	207,8	22,7	4,5	9,4	5,0	7, 9
Pora na chorizo	391,7	15,7	15,7	28,5	5,5	7, 9
Gustowny kalafior	361,5	30,8	13,4	10,8	5,7	1, 6, 9
Rubinowa ze Lwowa	248,1	25,8	9,4	9,4	8,8	7, 9, 12
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1369,7	112,8	77,3	63,2	28,6	
Z śniadaniem mlecznym	1414,3	134,7	83,1	58,8	26,1	
środa, 25 sierpnia 2021						
Wesoły kalafiorek	255,4	17,9	6,2	15,4	6,3	7, 9
Jaglanka	300,0	39,8	12,0	11,0	3,8	7
Kremowa paprykowa	334,6	27,8	25,8	11,7	6,7	1, 7, 9
Sielska	272,7	19,4	20,4	10,9	8,7	7, 9, 10
Kluska w warzywach	320,0	28,3	14,3	16,9	3,2	1,3,7,9
Uśmiech koziołka	187,0	19,4	10,6	8,3	3,7	9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1897,9	220,6	120,9	63,5	41,6	
Z śniadaniem mlecznym	1858,7	223,2	112,9	60,4	39,7	
piątek, 27 sierpnia 2021						
Kurczak w buraczkach	308,0	32,2	20,6	12,8	4,4	9
Komosanka	268,8	34,8	12,6	9,7	2,5	7
Gryczanka z warzywami	332,0	60,0	18,1	5,1	11,1	6, 7, 9
Pani Brukselka	393,0	26,3	27,5	20,1	4,6	7, 9
Gra w polo	392,4	27,6	26,6	17,4	5,9	1, 7, 9
Bezkarne chwile	472,5	74,5	28,1	8,1	15,6	9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1472,3	130,4	91,4	67,6	26,4	
Z śniadaniem mlecznym	1344,8	130,8	82,4	58,8	21,9	
poniedziałek, 23 sierpnia 2021						
Carbonara	427,5	39,4	21,0	19,8	8,3	1, 7, 9
Jaglanka	300,0	39,8	12,0	11,0	3,8	7
Soczysty pomidor	212,0	22,4	5,8	9,6	5,4	1, 7, 9
Pole soczewicy	401,2	31,8	23,7	18,4	5,2	7, 9
Tatarska	202,4	15,6	20,8	6,1	2,0	9, 10, 12
Po włosku	229,2	21,2	20,1	13,7	5,5	1, 9
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1546,1	102,8	82,9	88,1	21,6	
Z śniadaniem mlecznym	1545,1	124,6	74,0	83,4	19,7	
wtorek, 24 sierpnia 2021						
Z innej beczki	280,0	13,5	20,5	15,1	4,1	7, 9
Owsianka	279,0	35,3	11,6	10,4	2,2	7
Słoneczny kurczak	456,5	33,7	26,6	26,4	4,6	1, 7, 9, 12
Polędwiczka w złocie	386,0	27,6	29,2	18,0	4,9	1, 7, 9
Francuski łącznik	216,2	13,5	2,8	15,3	3,0	7, 9
Pomidor w szkarłacie	207,4	14,5	3,8	13,3	5,0	7, 9, 12

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1424,5	118,2	102,8	60,9	31,2	Alergeny
Z śniadaniem mlecznym	1413,6	136,3	91,5	51,0	25,4	
środa, 25 sierpnia 2021						
Świnka w pieczarkach	279,7	16,7	23,9	19,6	8,3	7, 9
Komosanka	268,8	34,8	12,6	9,7	2,5	7
Groszku troszkę	263,7	26,3	23,4	5,1	6,5	1, 9, 12
Zielone okulary	376,0	35,1	28,2	13,8	3,4	1, 9
Pani Kapusta	299,2	19,7	21,1	13,5	6,2	7, 9
Zalotna pietruszka	205,9	20,4	6,2	8,9	6,8	1, 7, 8, 9
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1377,8	111,4	108,7	49,9	21,3	Alergeny
Z śniadaniem mlecznym	1347,4	121,6	93,0	50,8	18,4	
czwartek, 26 sierpnia 2021						
Chińska kaczka	334,4	28,6	28,1	10,2	3,7	9, 11
Kluseczkowa	304,0	38,8	12,4	11,1	0,8	1, 3, 7
Węgierski rosół	328,6	28,3	24,0	11,7	5,9	1, 3, 9
Dziki kurczak	330,0	22,2	29,3	13,8	2,5	3, 9, 10
Zupa torreadora	196,6	14,2	23,0	4,8	3,9	9
Cygańska	188,2	18,1	4,3	9,4	5,3	7, 9, 12
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1582,7	104,0	103,0	76,9	34,7	Alergeny
Z śniadaniem mlecznym	1574,3	115,2	88,7	79,7	33,2	
piątek, 27 sierpnia 2021						
Smak domu	308,4	28,6	26,3	8,2	5,3	1, 9
Jaglanka	300,0	39,8	12,0	11,0	3,8	7
Wspomnienie lata	367,4	19,5	22,5	20,0	10,2	1, 7, 9, 12
Hiszpańska	360,2	28,5	23,7	15,1	10,4	9, 12
Duet wieczorową porą	309,0	10,8	25,3	18,9	2,4	4, 7, 9
Biała dama	237,7	16,6	5,2	14,7	6,4	7, 9, 11

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1594,1	132,5	101,9	67,6	27,2	
Z śniadaniem mlecznym	1617,6	137,2	100,6	71,7	19,7	
sobota, 28 sierpnia 2021						
Vege grochówka	255,5	30,6	12,9	6,3	9,7	9
Owsianka	279,0	35,3	11,6	10,4	2,2	7
Szkoleniowa	270,0	30,6	20,0	8,1	4,0	1, 7, 9
Łazankowa	315,0	23,1	26,5	12,5	2,9	1, 9
Dumny koper	464,0	26,3	20,3	29,7	7,2	1, 3, 7, 9
Śmietankowy kurczak	289,6	21,9	22,2	11,0	3,4	7, 9
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1538,8	115,2	94,3	69,8	29,1	
Z śniadaniem mlecznym	1495,5	125,6	81,6	68,8	25,4	
niedziela, 29 sierpnia 2021						
Zapach orientu	312,1	24,4	25,3	10,7	6,2	9
Komosanka	268,8	34,8	12,6	9,7	2,5	7
Cytrynówka	443,2	32,7	26,6	19,7	4,2	7, 9
Pierozki z okrasą	411,8	23,5	25,9	22,5	7,5	7, 9
Kapuśniak Jagienki	208,5	19,2	9,5	10,8	5,1	7, 9
Na zielono	163,2	15,4	7,0	6,1	6,1	7, 9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1824,4	141,5	98,8	98,6	24,8	
Z śniadaniem mlecznym	1671,9	146,6	84,6	83,3	21,0	
poniedziałek, 30 sierpnia 2021						
Słoneczny kurczak	456,5	33,7	26,6	26,4	4,6	1, 7, 9, 12
Kluseczkowa	304,0	38,8	12,4	11,1	0,8	1, 3, 7
Lambada	395,5	41,7	21,6	17,4	4,3	7, 9
Caldo verde	445,8	25,9	16,5	29,2	9,5	7, 9
Ognisty tuńczyk	206,6	11,9	19,8	8,7	3,2	4, 9
Kluska w warzywach	320,0	28,3	14,3	16,9	3,2	1, 3, 7, 9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1485,3	157,3	105,1	48,6	26,1	
Z śniadaniem mlecznym	1495,0	171,0	91,9	51,6	25,3	
wtorek, 31 sierpnia 2021						
Rosolnik	290,3	26,1	25,2	8,0	4,6	1, 9
Jaglanka	300,0	39,8	12,0	11,0	3,8	7
Bezkarne chwile	472,5	74,5	28,1	8,1	15,6	9
Weselna	309,0	19,6	25,2	14,2	1,9	7, 9
Przyjaciół groszek	413,5	37,1	26,6	18,3	4,0	3, 7, 9
Młody burak	156,1	19,9	4,7	4,6	6,3	7, 9
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1463,3	125,2	80,4	60,3	20,8	
Z śniadaniem mlecznym	1448,0	136,1	71,8	58,6	19,3	Alergeny
środa, 1 września 2021						
Kolorowa	294,3	24,4	20,2	12,1	3,7	7, 9
Owsianka	279,0	35,3	11,6	10,4	2,2	7,0
Zupa kapelusznika	380,0	30,6	25,8	17,6	3,1	7, 9
Carbonara	427,5	39,4	21,0	19,8	8,3	1, 7, 9
Gustowny kalafior	361,5	30,8	13,4	10,8	5,7	1, 6, 9
Boska szczawiowa	153,3	16,5	4,4	5,8	6,5	7, 9, 12
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
Z śniadaniem wytrawnym	1686	153,6	114,4	61,9	28,4	
Z śniadaniem mlecznym	1620,4	159,8	98,9	61,4	27,2	Alergeny
czwartek, 2 września 2021						
Chińska kaczka	334,4	28,6	28,1	10,2	3,7	9, 11
Komosanka	268,8	34,8	12,6	9,7	2,5	7
Włoska robota	342,1	29,3	23,1	13,7	4,1	7, 9
Młoda koperkówna	422,5	33,4	25,6	21,2	2,8	1, 3, 7, 9
Zielone okulary	376,0	35,1	28,2	13,8	3,4	1, 9
Minestrone	211,0	27,2	9,4	3,0	14,4	9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1574,3	114,6	103,6	72	25,4	
Z śniadaniem mlecznym	1566,2	129,0	90,7	72,4	20,0	
piątek, 3 września 2021						
Zapach orientu	312,1	24,4	25,3	10,7	6,2	9
Kluseczkowa	304,0	38,8	12,4	11,1	0,8	1, 3, 7
Kurczak w garniturze	367,5	23,2	21,5	19,6	3,6	7, 9
Gra w polo	392,4	27,6	26,6	17,4	5,9	1, 7, 9
Wieprzowina w kapuście	233,5	16,8	24,3	8,8	4,0	7, 9
Jak u mamy	268,8	22,6	5,9	15,5	5,7	1, 3, 7, 9
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1792	180,8	117,5	71,2	38	
Z śniadaniem mlecznym	1799,0	202,5	106,7	67,2	37,9	
sobota, 4 września 2021						
Czerwone słońce	293,0	18,1	22,8	15,0	3,9	3, 7, 9
Jaglanka	300,0	39,8	12,0	11,0	3,8	7
Kaczka dziwaczka	407,0	36,8	27,5	16,5	4,0	1, 7, 9, 10
Wojskowa	662,0	73,0	43,3	23,4	16,5	9
Boczne drogi	231,0	35,3	13,6	5,2	7,8	1, 9, 10
Wesoła fasolka	199,0	17,6	10,3	11,1	5,8	7, 9
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1648,3	173,1	100,8	63,7	30,4	
Z śniadaniem mlecznym	1578,8	174,5	85,1	62,8	27,2	
niedziela, 5 września 2021						
Podrobiona	348,5	33,9	27,3	11,3	5,4	1, 7, 9
Owsianka	279,0	35,3	11,6	10,4	2,2	7
Pani Brukselka	393,0	26,3	27,5	20,1	4,6	7, 9
Smaczny ziemniaczek	396,0	37,2	23,4	17,9	4,2	1, 7, 9
Gryczanka z warzywami	332,0	60,0	18,1	5,1	11,1	6, 7, 9
Pieczarki czar	178,8	15,7	4,5	9,3	5,1	7, 9