

PONIEDZIAŁEK, 7 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

KartofLOVA - Z ziemniakami i wołowiną (7, 9)
lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Soczysty pomidor - Z pomidorami i makaronem (1, 7, 9)

OBIAD

Rosolnik - Rosół drobiowy z kaszą manną (1, 9)

PODWIECZOREK

Tatarska - Z wołowiną i marynowanymi warzywami (9, 10, 12)

KOLACJA

Pieczarkowa na zakwasie - Żurek z pieczarkami (1, 7, 9)

WTOREK, 8 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Z innej beczki - Z ogórkiem kiszonym i wołowiną (7, 9)
lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Słoneczny kurczak - Z kurczkiem, suszonymi pomidorami i makaronem (1, 7, 9, 12)

OBIAD

Półdewiczka w złocie - Z półdewiczką i kaszą bulgur (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Francuski łącznik - Cebulowa (7, 9)

KOLACJA

Pomidor w szkartacie - Barszcz z pomidorami (7, 9, 12)

ŚRODA, 9 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Świnka w pieczarkach - Pieczarkowa z wieprzowiną (7, 9)

lub Komosanka - Zupa mleczna z komosą ryżową (7)

PODWIECZOREK

Groszku troszkę - Z indykiem, groszkiem i bulgurem (1, 9, 12)

OBIAD

Zielone okulary - Serca drobiowe ze szpinakiem i imbirem (1, 9)

PODWIECZOREK

Pani Kapusta - Z łopatką i pomidorami (7, 9)

KOLACJA

Zalotna pietruszka - Z czarnuszką i makaronem (1, 7, 8, 9)

CZWARTEK, 10 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Chińska kaczka - Z kapustą pak-choi i ryżem (9, 11)

lub Kluseczkowa - Zupa mleczna z kluseczkami (1, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Cytrynowy ogórek - Cytrynowa ze świeżym ogórkiem, kukurydzą i kurczakiem (7, 9, 12)

OBIAD

Dziki kurczak - Z mięsem, jajkiem i chrzanem (3, 9, 10)

PODWIECZOREK

Sielska - Z kielbasą, pieczarkami i papryką (7, 9, 10)

KOLACJA

Cygańska - Z pomidorami i kiszonym ogórkiem (7, 9, 12)

PIĄTEK, 11 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Smak domu - Rosół Drobiowy z makaronem (1, 9)

lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Wspomnienie lata - Z suszonymi pomidorami, wieprzowiną i kuskusem (1, 7, 9, 12)

OBIAD

Kurczak w garniturze - Ogórkowa z kurczakiem (7, 9)

PODWIECZOREK

Duet wieczorową porą - Z rybą, warzywami i kaparami (4, 7, 9)

KOLACJA

Biała dama - Z białych warzyw (7, 9, 11)

SOBOTA, 12 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Vege grochówka - Z grochu i warzyw (9)

lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Kremowa paprykowa - Z kurczakiem, papryką i makaronem (1, 7, 9)

OBIAD

Łazankowa - Z kapustą kiszoną, wołowiną i makaronem (1, 9)

PODWIECZOREK

Dumny koper - Koperkowa z klopsikami (1, 3, 7, 9)

KOLACJA

Śmietankowy kurczak - Z kurczakiem, śmietaną i ryżem (7, 9)



NIEDZIELA, 13 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Pora na chorizo - Z chorizo, ziemniakami i porem (7, 9)

lub Komosanka - Zupa mleczna z komosą ryżową (7)

II ŚNIADANIE

Cytrynowka - Cytrynowa z kurczakiem i ryżem (7, 9)

PODWIECZOREK

Pierogi z okrasą - Z twarogiem, ziemniakami, cebulką i boczkiem (7, 9)

PODWIECZOREK

Śnieżna - Z kielbasą i białymi warzywami (7, 9)

KOLACJA

Na zielono - Z zielonych warzyw z amarantusem (7, 9)

PONIEDZIAŁEK, 14 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Słoneczny kurczak - Z kurczkiem, suszonymi pomidorami i makaronem (1, 7, 9, 12)

lub Kluseczkowa - Zupa mleczna z kluseczkami (1, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Karkówka w ziołach - Z wieprzowiną, papryką i ziołami (7, 9)

OBIAD

Królewska - Drobiowa z warzywami (7, 9, 12)

PODWIECZOREK

Zupa torreadora - Z wołowiną i pomidorami (9)

KOLACJA

Złocista - Kalafiorowo-kokosowa z curry (9, 12)

WTOREK, 15 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Całuski - Z kurczakiem, warzywami i kluseczkami (1, 3, 7, 9)

lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Ba, Tato! - Z batatami, kurczakiem i warzywami (1, 7, 9)

OBIAD

Tradycyjny żurek - Żur z białą kiełbasą i warzywami (1, 7, 9, 12)

PODWIECZOREK

Warzyw moc - Jarzynowa ze śmietaną (7, 9, 12)

KOLACJA

Paprykówka - Z papryką, ziemniakami i makaronem (1, 9)

ŚRODA, 16 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Radość w Zupczarce - Z ryżem i warzywami (3, 7, 9, 12)

lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Zupa herosów - Mięśna z warzywami i makaronem (1, 3, 9)

OBIAD

Bałkańskie amory - Z kurczakiem i warzywami (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Bolońska - Z wołowiną i pomidorami (1, 9)

KOLACJA

Rubinowa ze Lwowa - Barszcz ukraiński (7, 9, 12)

CZWARTEK, 17 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Gołąbkowa z ziemniakami - Z wieprzowiną, kapustą i ziemniakami (7, 9)

lub Komosanka - Zupa mleczna z komosą ryżową (7)

II ŚNIADANIE

Szkoleniowa - Z mięsem mielonym, kapustą i ogórkiem kiszonym (1, 7, 9)

OBIAD

Kurczak w garniturze - Ogórkowa z kurczakiem (7, 9)

PODWIECZOREK

Kapuśniak Jagienki - Kapuśniak z kaszą jaglaną (7, 9)

KOLACJA

Rybka w lesie - Zupa z dorsza z podgrzybkami i cieciorą (4, 7, 9)

PIĄTEK, 18 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Kurczak w buraczkach - Z kurczakiem i burakami (9)

lub Kluseczkowa - Zupa mleczna z kluseczkami (1, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Bulgurowy rosółek - Rosół z kurczakiem i kaszą bulgur (1, 9)

OBIAD

Gra w polo - Z kurczakiem, cukinią i bulgurem (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Kaszubska pieczarkowa - Z pieczarkami i marynowaną papryką (7, 9)

KOLACJA

Z rumieńcem - Zabelany barszcz (7, 9)

SOBOTA, 19 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Pani gulaszowa - Z wieprzowiną i papryką (9, 12)

lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Pole soczewicy - Z soczewicy z kurczakiem (7, 9)

OBIAD

Cytrynowy kuskus - Cytrynowa z kurczakiem i kaszą kuskus (7, 9)

PODWIECZOREK

Wieprz na ostro - Pikantna z wieprzowiną (9, 12)

KOLACJA

Krupnik jaglany - Z warzywami i kaszą jaglaną (7, 9)



NIEDZIELA, 20 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Przygoda w Pekinie - Chińska z ryżem (6, 9, 11)

lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Świnka z klasą - Z polędwiczką, suszonymi pomidorami i jarmużem (7, 9, 12)

OBIAD

Pomidorówka po tajsku - Kokosowo-pomidorowa z kurczakiem (6, 9)

PODWIECZOREK

Zupa torreadora - Z wołowiną i pomidorami (9)

KOLACJA

Truflowa kartoflanka - Z pieczarkami i oliwą truflową (7, 9)

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy: migdały, orzechy włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje, makadamia
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Możliwe występowanie: dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Składniki odżywcze zup i alergeny

| Łącznie: | Kcal: | Węglowodany (g): | Białka (g): | Tłuszcze (g): | Błonnik (g): | Alergeny |
|------------------------------|--------|------------------|-------------|---------------|--------------|-----------|
| Z śniadaniem wytrawnym | 1290 | 118,5 | 78,3 | 50 | 23,4 | |
| Z śniadaniem mlecznym | 1238,8 | 135,9 | 70,1 | 41,5 | 23,2 | |
| poniedziałek, 7 czerwca 2021 | | | | | | |
| KartofLOVA | 351,2 | 22,4 | 20,2 | 19,5 | 4 | 7, 9 |
| Jaglanka | 300 | 39,8 | 12 | 11 | 3,8 | 7 |
| Soczysty pomidor | 212 | 22,4 | 5,8 | 9,6 | 5,4 | 1, 7, 9 |
| Rosolnik | 290,3 | 26,1 | 25,2 | 8 | 4,6 | 1, 9 |
| Tatarska | 202,4 | 15,6 | 20,8 | 6,1 | 2 | 9, 10, 12 |
| Pieczarkowa na zakwasie | 234,1 | 32 | 6,3 | 6,8 | 7,4 | 1, 7, 9 |

| Łącznie: | Kcal: | Węglowodany (g): | Białka (g): | Tłuszcze (g): | Błonnik (g): | Alergeny |
|------------------------|---------|------------------|-------------|---------------|--------------|-------------|
| Z śniadaniem wytrawnym | 1 546,1 | 102,8 | 82,9 | 88,1 | 21,6 | |
| Z śniadaniem mlecznym | 1 545,1 | 124,6 | 74 | 83,4 | 19,7 | |
| wtorek, 8 czerwca 2021 | | | | | | |
| Z innej beczki | 280 | 13,5 | 20,5 | 15,1 | 4,1 | 7, 9 |
| Owsianka | 279 | 35,3 | 11,6 | 10,4 | 2,2 | 7 |
| Słoneczny kurczak | 456,5 | 33,7 | 26,6 | 26,4 | 4,6 | 1, 7, 9, 12 |
| Polędwiczka w złocie | 386 | 27,6 | 29,2 | 18 | 4,9 | 1, 7, 9 |
| Francuski łącznik | 216,2 | 13,5 | 2,8 | 15,3 | 3 | 7, 9 |
| Pomidor w szkarłacie | 207,4 | 14,5 | 3,8 | 13,3 | 5 | 7, 9, 12 |

| Łącznie: | Kcal: | Węglowodany (g): | Białka (g): | Tłuszcze (g): | Błonnik (g): | Alergeny |
|------------------------|---------|------------------|-------------|---------------|--------------|------------|
| Z śniadaniem wytrawnym | 1 424,5 | 118,2 | 102,8 | 60,9 | 31,2 | |
| Z śniadaniem mlecznym | 1413,6 | 136,3 | 91,5 | 51 | 25,4 | |
| środa, 9 czerwca 2021 | | | | | | |
| Świnka w pieczarkach | 279,7 | 16,7 | 23,9 | 19,6 | 8,3 | 7, 9 |
| Komosanka | 268,8 | 34,8 | 12,6 | 9,7 | 2,5 | 7 |
| Groszku troszkę | 263,7 | 26,3 | 23,4 | 5,1 | 6,5 | 1, 9, 12 |
| Zielone okulary | 376 | 35,1 | 28,2 | 13,8 | 3,4 | 1, 9 |
| Pani Kapusta | 299,2 | 19,7 | 21,1 | 13,5 | 6,2 | 7, 9 |
| Zalotna pietruszka | 205,9 | 20,4 | 6,2 | 8,9 | 6,8 | 1, 7, 8, 9 |

| Łącznie: | Kcal: | Węglowodany (g): | Białka (g): | Tłuszcze (g): | Błonnik (g): | |
|---------------------------|---------|------------------|-------------|---------------|--------------|----------|
| Z śniadaniem wytrawnym | 1 519,5 | 114 | 106,7 | 64 | 25,2 | |
| Z śniadaniem mlecznym | 1489,1 | 124,2 | 91 | 64,9 | 22,3 | |
| czwartek, 10 czerwca 2021 | | | | | | Alergeny |
| Chińska kaczka | 334,4 | 28,6 | 28,1 | 10,2 | 3,7 | 9, 11 |
| Kluseczkowa | 304 | 38,8 | 12,4 | 11,1 | 0,8 | 1, 3, 7 |
| Cytrynowy ogórek | 394,2 | 25,7 | 24,6 | 19,7 | 5 | 7, 9, 12 |
| Dziki kurczak | 330 | 22,2 | 29,3 | 13,8 | 2,5 | 3, 9, 10 |
| Sielska | 272,7 | 19,4 | 20,4 | 10,9 | 8,7 | 7, 9, 10 |
| Cygańska | 188,2 | 18,1 | 4,3 | 9,4 | 5,3 | 7, 9, 12 |

| Łącznie: | Kcal: | Węglowodany (g): | Białka (g): | Tłuszcze (g): | Błonnik (g): | |
|-------------------------|---------|------------------|-------------|---------------|--------------|-------------|
| Z śniadaniem wytrawnym | 1 590,0 | 98,7 | 100,8 | 81,4 | 27,9 | |
| Z śniadaniem mlecznym | 1581,6 | 109,9 | 86,5 | 84,2 | 26,4 | |
| piątek, 11 czerwca 2021 | | | | | | Alergeny |
| Smak domu | 308,4 | 28,6 | 26,3 | 8,2 | 5,3 | 1, 9 |
| Jaglanka | 300 | 39,8 | 12 | 11 | 3,8 | 7 |
| Wspomnienie lata | 367,4 | 19,5 | 22,5 | 20 | 10,2 | 1, 7, 9, 12 |
| Kurczak w garniturze | 367,5 | 23,2 | 21,5 | 19,6 | 3,6 | 7, 9 |
| Duet wieczorową porą | 309 | 10,8 | 25,3 | 18,9 | 2,4 | 4, 7, 9 |
| Biała dama | 237,7 | 16,6 | 5,2 | 14,7 | 6,4 | 7, 9, 11 |

| Łącznie: | Kcal: | Węglowodany (g): | Białka (g): | Tłuszcze (g): | Błonnik (g): | |
|-------------------------|---------|------------------|-------------|---------------|--------------|------------|
| Z śniadaniem wytrawnym | 1 658,7 | 129,7 | 107,7 | 71,2 | 29,9 | |
| Z śniadaniem mlecznym | 1682,2 | 134,4 | 106,4 | 75,3 | 22,4 | |
| sobota, 12 czerwca 2021 | | | | | | Alergeny |
| Vege grochówka | 255,5 | 30,6 | 12,9 | 6,3 | 9,7 | 9 |
| Owsianka | 279 | 35,3 | 11,6 | 10,4 | 2,2 | 7 |
| Kremowa paprykowa | 334,6 | 27,8 | 25,8 | 11,7 | 6,7 | 1, 7, 9 |
| Łazankowa | 315 | 23,1 | 26,5 | 12,5 | 2,9 | 1, 9 |
| Dumny koper | 464 | 26,3 | 20,3 | 29,7 | 7,2 | 1, 3, 7, 9 |
| Śmietankowy kurczak | 289,6 | 21,9 | 22,2 | 11 | 3,4 | 7, 9 |

| Łącznie: | Kcal: | Węglowodany (g): | Białka (g): | Tłuszcze (g): | Błonnik (g): | |
|----------------------------|---------|------------------|-------------|---------------|--------------|----------|
| Z śniadaniem wytrawnym | 1 285,2 | 81,7 | 68,3 | 70,2 | 21,2 | |
| Z śniadaniem mlecznym | 1123,8 | 91 | 65,1 | 51,9 | 14,2 | |
| niedziela, 13 czerwca 2021 | | | | | | Alergeny |
| Pora na chorizo | 430,2 | 25,5 | 15,8 | 28 | 9,5 | 7, 9 |
| Komosanka | 268,8 | 34,8 | 12,6 | 9,7 | 2,5 | 7 |
| Cytrynówka | 443,2 | 32,7 | 26,6 | 19,7 | 4,2 | 7, 9 |
| Pierozki z okrasą | 411,8 | 23,5 | 25,9 | 22,5 | 7,5 | 7, 9 |
| Śnieżna | 275,7 | 23,1 | 17,8 | 11,2 | 9,4 | 7, 9 |
| Na zielono | 163,2 | 15,4 | 7 | 6,1 | 6,1 | 7, 9 |

| Łącznie: | Kcal: | Węglowodany (g): | Białka (g): | Tłuszcze (g): | Błonnik (g): | Alergeny |
|-------------------------------|--------|------------------|-------------|---------------|--------------|-------------|
| Z śniadaniem wytrawnym | 1838,7 | 138 | 103,3 | 92,1 | 37,9 | |
| Z śniadaniem mlecznym | 1686,2 | 143,1 | 89,1 | 76,8 | 34,1 | |
| poniedziałek, 14 czerwca 2021 | | | | | | |
| Słoneczny kurczak | 456,5 | 33,7 | 26,6 | 26,4 | 4,6 | 1, 7, 9, 12 |
| Kluseczkowa | 304,0 | 38,8 | 12,4 | 11,1 | 0,8 | 1, 3, 7 |
| Karkówka w ziołach | 368,2 | 23,2 | 15,4 | 22,0 | 11,7 | 7, 9 |
| Królewska | 460,9 | 35,4 | 26,9 | 21,4 | 8,6 | 7, 9, 12 |
| Meksykańska | 366,2 | 24,7 | 27,3 | 15,8 | 6,6 | 7, 9, 12 |
| Złocista | 186,9 | 21,0 | 7,1 | 6,5 | 6,4 | 9, 12 |

| Łącznie: | Kcal: | Węglowodany (g): | Białka (g): | Tłuszcze (g): | Błonnik (g): | Alergeny |
|-------------------------|--------|------------------|-------------|---------------|--------------|-------------|
| Z śniadaniem wytrawnym | 1746,7 | 148,6 | 80,4 | 84,8 | 29,4 | |
| Z śniadaniem mlecznym | 1493,2 | 149,2 | 63,0 | 64,6 | 30,0 | |
| wtorek, 15 czerwca 2021 | | | | | | |
| Całuski | 553,5 | 39,2 | 29,4 | 31,2 | 3,2 | 1, 3, 7, 9 |
| Jaglanka | 300,0 | 39,8 | 12,0 | 11,0 | 3,8 | 7 |
| Ba, Tato! | 357,1 | 29,3 | 20,6 | 15,9 | 4,0 | 1, 7, 9 |
| Tradycyjny żurek | 394,6 | 33,8 | 19,2 | 18,6 | 10,3 | 1, 7, 9, 12 |
| Warzyw moc | 242,1 | 19,0 | 6,0 | 13,0 | 6,6 | 7, 9, 12 |
| Paprykówka | 199,4 | 27,3 | 5,2 | 6,1 | 5,3 | 1, 9 |

| Łącznie: | Kcal: | Węglowodany (g): | Białka (g): | Tłuszcze (g): | Błonnik (g): | |
|------------------------|--------|------------------|-------------|---------------|--------------|-------------|
| Z śniadaniem wytrawnym | 1450,7 | 149,3 | 94,4 | 52,6 | 24,7 | |
| Z śniadaniem mlecznym | 1499,2 | 151,1 | 94,8 | 56,2 | 22,5 | Alergeny |
| środa, 16 czerwca 2021 | | | | | | |
| Radość w Zupczarce | 230,5 | 33,5 | 11,2 | 6,8 | 4,4 | 3, 7, 9, 12 |
| Owsianka | 279,0 | 35,3 | 11,6 | 10,4 | 2,2 | 7 |
| Zupa herosów | 266,5 | 23,0 | 18,8 | 11,7 | 4,5 | 1, 3, 9 |
| Bałkańskie amory | 364,0 | 39,4 | 24,2 | 12,9 | 2,5 | 1, 7, 9 |
| Bolońska | 341,6 | 27,6 | 30,8 | 11,8 | 4,5 | 1, 9 |
| Rubinowa ze Lwowa | 248,1 | 25,8 | 9,4 | 9,4 | 8,8 | 7, 9, 12 |

| Łącznie: | Kcal: | Węglowodany (g): | Białka (g): | Tłuszcze (g): | Błonnik (g): | |
|---------------------------|--------|------------------|-------------|---------------|--------------|----------|
| Z śniadaniem wytrawnym | 1537,5 | 123,6 | 104,1 | 69,7 | 21,6 | Alergeny |
| Z śniadaniem mlecznym | 1422,3 | 137,3 | 87,3 | 58,9 | 20,0 | |
| czwartek, 17 czerwca 2021 | | | | | | |
| Gołąbkowa z ziemniakami | 384,0 | 21,1 | 29,4 | 20,5 | 4,1 | 7, 9 |
| Komosanka | 268,8 | 34,8 | 12,6 | 9,7 | 2,5 | 7 |
| Szkoleniowa | 270,0 | 30,6 | 20,0 | 8,1 | 4,0 | 1, 7, 9 |
| Kurczak w garniturze | 367,5 | 23,2 | 21,5 | 19,6 | 3,6 | 7, 9 |
| Kapuśniak Jagienki | 208,5 | 19,2 | 9,5 | 10,8 | 5,1 | 7, 9 |
| Rybka w lesie | 307,5 | 29,5 | 23,7 | 10,7 | 4,8 | 4, 7, 9 |

| Łącznie: | Kcal: | Węglowodany (g): | Białka (g): | Tłuszcze (g): | Błonnik (g): | Alergeny |
|-------------------------|--------|------------------|-------------|---------------|--------------|----------|
| Z śniadaniem wytrawnym | 1410,9 | 122,9 | 92 | 56,6 | 28,4 | |
| Z śniadaniem mlecznym | 1406,9 | 129,5 | 83,8 | 54,9 | 24,8 | |
| piątek, 18 czerwca 2021 | | | | | | |
| Kurczak w buraczkach | 308,0 | 32,2 | 20,6 | 12,8 | 4,4 | 9 |
| Kluseczkowa | 304,0 | 38,8 | 12,4 | 11,1 | 0,8 | 1, 3, 7 |
| Bulgurowy rosółek | 293,9 | 24,8 | 24,3 | 8,9 | 4,9 | 1, 9 |
| Gra w polo | 392,4 | 27,6 | 26,6 | 17,4 | 5,9 | 1, 7, 9 |
| Kaszubska pieczarkowa | 252,7 | 18,3 | 16,5 | 11,5 | 8,5 | 7, 9 |
| Z rumieńcem | 163,9 | 20,0 | 4,0 | 6,0 | 4,7 | 7, 9 |

| Łącznie: | Kcal: | Węglowodany (g): | Białka (g): | Tłuszcze (g): | Błonnik (g): | |
|-------------------------|--------|------------------|-------------|---------------|--------------|----------|
| Z śniadaniem wytrawnym | 1517,8 | 123,8 | 92 | 64,4 | 35,1 | Alergeny |
| Z śniadaniem mlecznym | 1562,5 | 144,5 | 79,2 | 68,5 | 29,2 | |
| sobota, 19 czerwca 2021 | | | | | | |
| Pani gulaszowa | 255,3 | 19,1 | 24,8 | 6,9 | 9,7 | 9, 12 |
| Jaglanka | 300,0 | 39,8 | 12,0 | 11,0 | 3,8 | 7 |
| Pole soczewicy | 401,2 | 31,8 | 23,7 | 18,4 | 5,2 | 7, 9 |
| Cytrynowy kuskus | 376,8 | 25,7 | 24,3 | 18,0 | 5,2 | 7, 9 |
| Wieprz na ostro | 276,7 | 24,5 | 14,7 | 11,7 | 10,0 | 9, 12 |
| Krupnik jaglany | 207,8 | 22,7 | 4,5 | 9,4 | 5,0 | 7, 9 |

| Łącznie: | Kcal: | Węglowodany (g): | Białka (g): | Tłuszcze (g): | Błonnik (g): | |
|----------------------------|--------|------------------|-------------|---------------|--------------|----------|
| Z śniadaniem wytrawnym | 1373,6 | 116 | 80,2 | 60,7 | 26,7 | Alergeny |
| Z śniadaniem mlecznym | 1435,5 | 122,2 | 82,6 | 64,9 | 25,0 | |
| niedziela, 20 czerwca 2021 | | | | | | |
| Przygoda w Pekinie | 217,1 | 29,1 | 9,2 | 6,2 | 3,9 | 6, 9, 11 |
| Owsianka | 279,0 | 35,3 | 11,6 | 10,4 | 2,2 | 7 |
| Świnka z klasą | 382,0 | 18,6 | 17,9 | 24,0 | 11,7 | 7, 9, 12 |
| Pomidorówka po tajsku | 402,9 | 30,5 | 25,0 | 20,2 | 2,9 | 6, 9 |
| Zupa torreadora | 196,6 | 14,2 | 23,0 | 4,8 | 3,9 | 9 |
| Truflowa kartoflanka | 175,0 | 23,6 | 5,1 | 5,5 | 4,3 | 7, 9 |