

**Catering zup z wydłużonym terminem ważności  
(zupy pasteryzowane) 440 ml**

**PONIEDZIAŁEK**

**ŚNIADANIE**

Zbójnicka - Z grochem i kapustą kiszoną (7, 9)

**II ŚNIADANIE**

Świnka na strączku - Z wieprzowiną i fasolą (7, 9, 12)

**OBIAD**

Ziołowy pomidorek - Pomidorowa z kurczakiem (1, 9, 12)

**PODWIECZOREK**

Kiełbasianka - Z białą kiełbasą i ziemniakami (7, 9)

**KOLACJA**

Biała dama - Z białych warzyw (7, 9, 11)

**WTOREK**

**ŚNIADANIE**

Pora na kurczaka - Z porem i kurczakiem (7, 9)

**II ŚNIADANIE**

Rajski ptak - Z indykiem i kolorową papryką (7, 9)

**OBIAD**

Połędwiczka w złocie - Z połędwiczką i kaszą bulgur (1, 7, 9)

**PODWIECZOREK**

Bograczowa - Z wołowiną i warzywami (7, 9)

**KOLACJA**

Zielone - czerwone - Zupa z cukinii i brokułów z batatami (7, 9)

**ŚRODA**

**ŚNIADANIE**

Węgierska mozaika - Gulaszowa (7, 9)

**II ŚNIADANIE**

Hiszpańska - Z chorizo, batatami i papryką (9, 12)

**OBIAD**

Koko-koko - Kokosowa z kurczakiem i batatem (9)

**PODWIECZOREK**

Pomidor w szkartacie - Barszcz z pomidorami (7, 9, 12)

**KOLACJA**

FasoLOVE - Fasolowa z pomidorami i ziołami (7, 9, 12)

## CZWARTEK

### ŚNIADANIE

Uroczą soczewica - Z kurczakiem i warzywami (9)

### II ŚNIADANIE

Aromatyczna - Z indykiem i warzywami (7, 9, 12)

### OBIAD

No i klops - Jarzynowa z klopsikami (1, 3, 7, 9)

### PODWIECZOREK

Z innej beczki - Z ogórkiem kiszonym i wołowiną (7, 9)

### PODWIECZOREK

Słonecznikowa - Z topinamburu z olejem dyniowym (7, 9)

## PIĄTEK

### ŚNIADANIE

Wieprzyk w przyprawach - Z łopatką i ziołami (9)

### II ŚNIADANIE

Krupnik z indykiem - Z kaszą jęczmienną i indykiem (1, 7, 9)

### OBIAD

Pole soczewicy - Z soczewicy z kurczakiem (7, 9)

### PODWIECZOREK

Pani Kapusta - Z łopatką i pomidorami (7, 9)

### KOLACJA

Smaczny mariaż - Pieczarkowa z pomidorami (7, 9)

## SOBOTA

### ŚNIADANIE

Sprytna cieciora - Z wołowiną, warzywami i limonką (7, 9, 12)

### II ŚNIADANIE

Pachnący indyk - Z cukinii z indykiem i ziołami (7, 9)

### OBIAD

Pomidorówka po tajsku - Kokosowo-pomidorowa z kurczakiem (6, 9)

### PODWIECZOREK

Vege grochówka - Z grochu i warzyw (9)

### KOLACJA

Neapolitanka - Pomidorowa z karczochami (1, 9)

## NIEDZIELA

### ŚNIADANIE

Żar tropików - Z kurczakiem, makaronem i skórą pomarańczy (1, 9)

### II ŚNIADANIE

Kurczak w kapuście - Kapuśniak z kurczakiem (7, 9)

### OBIAD

Królewska - Drobiowa z warzywami (7, 9, 12)

### PODWIECZOREK

Zbójnicka - Z grochem i kapustą kiszoną (7, 9)

### KOLACJA

Pieczarki czar - Pieczarkowa (7, 9)

## Lista alergenów:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy: migdały, orzechy włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje, makadamia
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Możliwe występowanie: dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin
14. Mięczaki i produkty pochodne.

### Składniki odżywcze zup dziennie (dla 5 zup danego dnia)

łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1519,3	132,3	92	61,8	33	
<b>poniedziałek</b>						Alergeny
Zbójnicka	248,5	26,5	9,1	9,4	8,2	7, 9
Świnka na strączku	366	27	31,9	14,4	4,9	7, 9, 12
Ziołowy pomidorek	399,7	37,2	27,3	13,8	5,1	1, 9, 12
Kiełbasianka	267,4	25	18,5	9,5	8,4	7, 9
Biała dama	237,7	16,6	5,2	14,7	6,4	7, 9, 11
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1499,5	97,8	97,1	75,1	23,5	
<b>wtorek</b>						Alergeny
Pora na kurczaka	277,9	23	22,2	9,6	3,9	7, 9
Rajski ptak	360,8	22	21,5	19,4	5	7, 9
Polędwiczka w złocie	386	27,6	29,2	18	4,9	1, 7, 9
Bograczowa	265,8	12	19,8	14,5	5,3	7, 9
Zielone - czerwone	209	13,2	4,4	13,6	4,4	7, 9
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1568,2	102,7	65,6	55,3	33,5	
<b>środa</b>						Alergeny
Węgierska mozaika	328,5	18,9	19,1	18,8	5,2	7, 9
Hiszpańska	360,2	28,5	23,7	15,1	10,4	9, 12
Koko-koko	373,7	28,1	24,7	16,9	6	9
Pomidor w szkarłacie	207,4	14,5	3,8	13,3	5	7, 9, 12
FasoLOVE	298,4	31,6	13,4	10	12,1	7, 9, 12
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1605,9	109,5	97,2	81,7	26,7	
<b>czwartek</b>						Alergeny
Uroczą soczewica	298,2	23,2	23,9	10,8	4,7	9
Aromatyczna	365,3	25,8	21,8	18,2	3,9	7, 9, 12
No i klops	398,9	18,2	20	25,4	9,6	1, 3, 7, 9
Z innej beczki	280	13,5	20,5	15,1	4,1	7, 9
Słonecznikowa	263,5	28,8	11	12,2	4,4	7, 9
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1501,7	106,8	84,9	74,5	31,7	
<b>piątek</b>						Alergeny
Wieprzyk w przyprawach	308	23	17,1	14,4	11,2	9

Krupnik z indykiem	325,1	25	19,5	14,9	4,2	1, 7, 9
Pole soczewicy	401,2	31,8	23,7	18,4	5,2	7, 9
Pani Kapusta	299,2	19,7	21,1	13,5	6,2	7, 9
Smaczny mariaż	168,2	7,3	3,5	13,3	4,9	7, 9
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1519,9	119,2	84,9	71,6	28,6	
<b>sobota</b>						Alergeny
Sprytna cieciorka	338,4	16,4	21,6	19,6	4,3	7, 9, 12
Pachnący indyk	366,8	25,3	20	19,3	5,1	7, 9
Pomidorówka po tajsku	402,9	30,5	25	20,2	2,9	6, 9
Vege grochówka	255,5	30,6	12,9	6,3	9,7	9
Neapolitanka	156,3	16,4	5,4	6,2	6,6	1, 9
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1548,2	126,5	82,2	69,5	29,5	
<b>niedziela</b>						
Żar tropików	333	24,3	21,8	10,6	3,5	1, 9
Kurczak w kapuście	327	24,6	19,9	18,8	4,1	7, 9
Królewska	460,9	35,4	26,9	21,4	8,6	7, 9, 12
Zbójnicka	248,5	26,5	9,1	9,4	8,2	7, 9
Pieczarki czar	178,8	15,7	4,5	9,3	5,1	7, 9