

**Catering zup z wydłużonym terminem ważności
(zupy pasteryzowane) 440 ml**

PONIEDZIAŁEK, 21 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Chińska kaczka - Z kapustą pak-choi i ryżem (9, 11)

II ŚNIADANIE

Toskańska - Z kurczakiem, oliwkami i jarmużem (9, 12)

OBIAD

Polędwiczka z porami - Z wieprzowiną i porami (7, 9)

PODWIECZOREK

Buraczki na kwaśno - Kapuśniak z burakami (7, 9, 12)

KOLACJA

Cygańska - Z pomidorami i kiszonym ogórkiem (7, 9, 12)

WTOREK, 22 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Pani gulaszowa - Z wieprzowiną i papryką (9, 12)

II ŚNIADANIE

Chrzanówka - Chrzanova z makaronem (1, 7, 9)

OBIAD

Słoneczny kurczak - Z kurczakiem, suszonymi pomidorami i makaronem (1, 7, 9, 12)

PODWIECZOREK

Batatowa krowa - Z wołowiną, batatami i pomidorami (9)

KOLACJA

Z rumieńcem - Zabelany barszcz (7, 9)

ŚRODA, 23 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Korzenna cieciora - Z ciecierzycy z przyprawami (9)

OBIAD

Cielak w Bangkoku - Z cielęciną i trawą cytrynową (7, 9, 11, 12)

OBIAD

Perty w lubczyku - Krupnik z ziołami (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Chrzanię to! - Chrzanova z kiełbasą (7, 9, 12)

KOLACJA

Z rumieńcem - Zabelany barszcz (7, 9)

CZWARTEK, 24 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Tajka - Z wołowiną i mleczkiem kokosowym (6, 9, 11, 14)

II ŚNIADANIE

Kurczak w buraczkach - Z kurczakiem i burakami (9)

OBIAD

Ziółty pomidorek - Pomidorowa z kurczakiem (1, 9, 12)

PODWIECZOREK

Zalotna pietruszka - Z czarnuszką i makaronem (1, 7, 8, 9)

KOLACJA

A to feler - Selerowa z ziołami (7, 9)

PIĄTEK, 25 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Łososiowe pole - Z łososiem i kukurydzą (4, 7, 9)

II ŚNIADANIE

Kurczak na zielono - Z cukinią, szpinakiem i makaronem (1, 7, 9)

OBIAD

KartofLOVA - Z ziemniakami i wołowiną (7, 9)

PODWIECZOREK

Ulubiona - Pomidorowa z makaronem (1, 7, 9)

KOLACJA

Przygoda w Pekinie - Chińska z ryżem (6, 9, 11)

SOBOTA, 26 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Wykwintna jarmużanka - Z polędwiczką, ciecierzycą i jarmużem (9)

II ŚNIADANIE

Wole pomidore - Z wołowiną, pomidorami i makaronem (1, 7, 9)

OBIAD

Flaczki z kaczki - Z kaczką i boczniakami (7, 9)

PODWIECZOREK

Bulgurowy rosół - Rosół z kurczakiem i kaszą bulgur (1, 9)

KOLACJA

Fasolka w buraczkach - Barszcz z fasolą (7, 9, 12)

NIEDZIELA, 27 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Kurkowy zagajnik - Z kurkami i wieprzowiną (7, 9)

II ŚNIADANIE

Chłopska - Z wołowiną, pomidorami i pieczarkami marynowanymi (7, 9)

OBIAD

Marchewkowe pole - Z wołowiną, marchwią i jarmużem (7, 9)

PODWIECZOREK

Bonjour - Żurek z kurczakiem i pieczarkami (1, 7, 9)

KOLACJA

Amarantusek - Jarzynowa z amarantusem (7, 9)

PONIEDZIAŁEK, 28 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Rubinowa ze Lwowa - Barszcz ukraiński (7, 9, 12)

II ŚNIADANIE

Kaszubska pieczarkowa - Z pieczarkami i marynowaną papryką (7, 9)

OBIAD

Leśna - Grzybowa z kaszą orkiszową (1, 7, 9, 12)

PODWIECZOREK

Zarumieniony indyk - Z czerwonej kapusty z indykiem i pomidorami (9)

KOLACJA

Pomidor w Szkartacie - Barszcz z pomidorami (7, 9, 12)

WTOREK, 29 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Warzyw moc - Jarzynowa (7, 9, 12)

II ŚNIADANIE

Zgrany duet - Fasolowo-czosnkowa z wieprzowiną i makaronem (1, 7, 12)

II ŚNIADANIE

Dumny koper - Koperkowa z klopsikami (1, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Przybysz ze Wschodu - Orientalny rosół z makaronem (1, 9)

KOLACJA

Rzymski burak - Barszcz z włoską kapustą (7, 9)

ŚRODA, 30 CZERWCA 2021

ŚNIADANIE

Bulgurowy krupnik - Z indykiem i bulgurem (1, 9)

II ŚNIADANIE

Amerykański sen - Kukurydziano - dyniowa z kurczakiem (7, 9, 12)

OBIAD

Pora na chorizo - Z chorizo, ziemniakami i porem (7, 9)

PODWIECZOREK

Aromatyczna wołowinka - Pikantna z wołowiną i soczewicą (9)

KOLACJA

Aromatyczny bakłażan - Z bakłażanem, kukurydzą i pomidorami (7, 9, 12)

CZWARTEK, 1 LIPCA 2021

ŚNIADANIE

Tatarska - Z wołowiną i marynowanymi warzywami (9, 10, 12)

II ŚNIADANIE

Karkówka w ziołach - Z wieprzowiną, papryką i ziołami (7, 9)

OBIAD

Szarląt i oberżyna - Bakłażanowa z amarantusem (7, 9)

PODWIECZOREK

Wieprz na ostro - Pikantna z wieprzowiną (9, 12)

#ADR!

Jeśli zamawiasz dodatki: kefir oraz +

PIĄTEK, 2 LIPCA 2021

ŚNIADANIE

Kurczak w dali - Indyjska z kurczakiem (9)

II ŚNIADANIE

Nie bocz się! - Bocznikowa z wołowiną (1, 9, 12)

OBIAD

Pierozki z okrasą - Z twarogiem, ziemniakami, cebulką i boczkiem (7, 9)

PODWIECZOREK

Zimowa - Z wołowiną, brukwią i jarmużem (7, 9)

KOLACJA

Boska szczawiowa - Szczawiowa (7, 9, 12)



SOBOTA, 3 LIPCA 2021

ŚNIADANIE

Śmietankowy kurczak - Z kurczakiem, śmietaną i ryżem (7, 9)

II ŚNIADANIE

Rosół po wietnamsku - Z rostbefem, imbirem i limonką (4, 6, 9)

OBIAD

Cytrynowy ogórek - Cytrynowa ze świeżym ogórkiem, kukurydzą i kurczakiem (7, 9, 12)

PODWIECZOREK

Sielska - Z kielbasą, pieczarkami i papryką (7, 9, 10)

KOLACJA

Kapuśniaczek - Kapuśniak z soczewicą (9, 12)

NIEDZIELA, 4 LIPCA 2021

ŚNIADANIE

Zielona grzęda - Z kurczakiem i zielonymi warzywami (7, 9)

II ŚNIADANIE

Barszczyk z wołowiną - Z wołowiną i burakami (7, 9, 12)

OBIAD

Gołąbkowa z ziemniakami - Z wieprzowiną, kapustą kiszoną i ziemniakami (7, 9)

PODWIECZOREK

Strogonow - Z wołowiną, pieczarkami i kiszonym ogórkiem (7, 9, 12)

KOLACJA

Krupnik jaglany - Z warzywami i kaszą jaglaną (7, 9)



Lista alergenów:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy: migdały, orzechy włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje, makadamia
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Możliwe występowanie: dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Składniki odżywcze zup dziennie (dla 5 zup danego dnia)

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1521,8	118,1	90,3	70,1	23,6	
poniedziałek, 21 czerwca 2021						Alergeny
Chińska kaczka	334,4	28,6	28,1	10,2	3,7	9, 11
Toskańska	326,9	26	23	13,3	5	9, 12
Polędwiczka z porami	469,5	24,7	30,1	27,8	3,1	7, 9
Buraczki na kwaśno	202,8	20,7	4,8	9,4	6,5	7, 9, 12
Cygańska	188,2	18,1	4,3	9,4	5,3	7, 9, 12
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1503,6	129	98,2	63,2	33,1	
wtorek, 22 czerwca 2021						Alergeny
Pani gulaszowa	255,3	19,1	24,8	6,9	9,7	9, 12
Chrzanówka	323,4	29,7	17	13,5	9,4	1, 7, 9
Słoneczny kurczak	456,5	33,7	26,6	26,4	4,6	1, 7, 9, 12
Batałowa krowa	304,5	26,5	25,8	10,4	4,7	9
Z rumieńcem	163,9	20	4	6	4,7	7, 9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1431,3	121,8	73,5	63,3	32,4	
środa, 23 czerwca 2021						Alergeny
Korzenna cieciorka	316,2	29,1	11,5	12,2	11,4	9
Cielak w Bangkoku	321,1	27,6	22,2	13,6	3,1	7, 9, 11, 12
Perty w lubczyku	354,8	23	20,8	18,6	4,4	1, 7, 9
Chrzanię to!	275,3	22,1	15	12,9	8,8	7, 9, 12
Z rumieńcem	163,9	20	4	6	4,7	7, 9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1371,5	126,8	75,3	58,3	26,5	
czwartek, 24 czerwca 2021						Alergeny
Tajka	209,4	16,8	16,4	8,4	2,7	6, 9, 11, 14
Kurczak w buraczkach	308	32,2	20,6	12,8	4,4	9
Ziołowy pomidorek	399,7	37,2	27,3	13,8	5,1	1, 9, 12
Zalotna pietruszka	205,9	20,4	6,2	8,9	6,8	1, 7, 8, 9
A to feler	248,5	20,2	4,8	14,4	7,5	7, 9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1476,5	114,2	79,7	74,1	19,2	
piątek, 25 czerwca 2021						Alergeny
Łososiowe pole	303	15,9	23,1	17	2,6	4, 7, 9
Kurczak na zielono	333,1	23,9	21	16	2,8	1, 7, 9
KartofLOVA	351,2	22,4	20,2	19,5	4	7, 9
Ulubiona	272,1	22,9	6,2	15,4	5,9	1, 7, 9
Przygoda w Pekinie	217,1	29,1	9,2	6,2	3,9	6, 9, 11
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1490,6	124	114,3	52,2	37,8	
sobota, 26 czerwca 2021						Alergeny
Wykwintna jarmużanka	204,5	15,7	22,1	3,4	10	9
Wole pomidore	334,2	25,6	23,6	13,7	7,1	1, 7, 9
Flaczki z kaczki	370	23	29,8	15	6,8	7, 9
Bułgurowy rosółek	293,9	24,8	24,3	8,9	4,9	1, 9
Fasolka w buraczkach	288	34,9	14,5	11,2	9	7, 9, 12
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1420,4	102,5	89,7	67	30,8	
niedziela, 27 czerwca 2021						
Kurkowy zagajnik	290	25,2	16,4	12	9,9	7, 9
Chłopska	314,5	19,4	25,9	14,7	3,3	7, 9
Marchewkowe pole	304,2	19,2	18,9	16,2	5,5	7, 9
Bonjour	206,1	12,3	14,9	10,1	3,7	1, 7, 9
Amarantusek	305,6	26,4	13,6	14	8,4	7, 9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1417,7	139,4	71	60,6	80	
poniedziałek, 28 czerwca 2021						Alergeny
Rubinowa ze Lwowa	248,1	25,8	9,4	9,4	8,8	7, 9, 12
Kaszubska pieczarkowa	252,7	18,3	16,5	11,5	8,5	7, 9
Leśna	446,5	57,5	19,6	15,4	54,3	1, 7, 9, 12
Zarumieniony indyk	263	23,3	21,7	11	3,4	9
Pomidor w Szkartacie	207,4	14,5	3,8	13,3	5	7, 9, 12

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1414,5	111,4	72	66,9	34,1	
wtorek, 29 czerwca 2021						Alergeny
Warzyw moc	242,1	19	6	13	6,6	7, 9, 12
Zgrany duet	279,3	31,6	19,2	6,8	9,7	1, 7, 12
Dumny koper	464	26,3	20,3	29,7	7,2	1, 3, 7, 9
Przybysz ze Wschodu	252,1	20,2	21,7	8,1	4,6	1, 9
Rzymski burak	177	14,3	4,8	9,3	6	7, 9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1498,2	109,5	92,4	70,4	26,4	
środa, 30 czerwca 2021						Alergeny
Bulgurowy krupnik	263,2	24,2	25,3	5,3	5,4	1, 9
Amerykański sen	374	36,9	23,4	13,4	4,1	7, 9, 12
Pora na chorizo	391,7	15,7	15,7	28,5	5,5	7, 9
Aromatyczna wołowinka	294,1	18	24,1	13,8	5,1	9
Aromatyczny bakłażan	175,2	14,7	3,9	9,4	6,3	7, 9, 12
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1470,2	110	81,7	70,3	37,5	
czwartek, 1 lipca 2021						Alergeny
Tatarska	202,4	15,6	20,8	6,1	2	9, 10, 12
Karkówka w ziołach	368,2	23,2	15,4	22	11,7	7, 9
Szarłat i oberżyna	381,2	28,8	23,6	17	6	7, 9
Wieprz na ostro	276,7	24,5	14,7	11,7	10	9, 12
Dyniówka	241,7	17,9	7,2	13,5	7,8	6, 9
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1503,2	95,6	96,5	77,1	27,3	
piątek, 2 lipca 2021						Alergeny
Kurczak w dali	351,7	25,8	23,2	16,9	5,6	9
Nie bocz się!	320,8	13,8	22,9	19,1	2,6	1, 9, 12
Pierogi z okrasą	411,8	23,5	25,9	22,5	7,5	7, 9
Zimowa	265,6	16	20,1	12,8	5,1	7, 9
Boska szczawiowa	153,3	16,5	4,4	5,8	6,5	7, 9, 12

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1500,3	112,4	101,6	63,7	27,7	
sobota, 3 lipca 2021						Alergeny
Śmietankowy kurczak	289,6	21,9	22,2	11	3,4	7, 9
Rosół po wietnamsku	395,9	27,4	25,9	20,1	2,8	4, 6, 9
Cytrynowy ogórek	394,2	25,7	24,6	19,7	5	7, 9, 12
Sielska	272,7	19,4	20,4	10,9	8,7	7, 9, 10
Kapuśniaczek	147,9	18	8,5	2	7,8	9, 12
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1500	103,1	103,7	71,3	21,3	
niedziela, 4 lipca 2021						
Zielona grzęda	295,6	17,7	22,2	13,7	4,3	7, 9
Barszczyk z wołowiną	354	23,5	26,9	16,8	4,6	7, 9, 12
Gołąbkowa z ziemniakami	384	21,1	29,4	20,5	4,1	7, 9
Strogonow	258,6	18,1	20,7	10,9	3,3	7, 9, 12
Krupnik jaglany	207,8	22,7	4,5	9,4	5	7, 9