

PONIEDZIAŁEK 31.05.2021

ŚNIADANIE

Wesoły kalafiorek - Kalafiorowa (7, 9)

lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Kremowa paprykowa - Z kurczakiem, papryką i makaronem (1, 7, 9)

OBIAD

Sielska - Z kiełbasą, pieczarkami i papryką (7, 9, 10)

PODWIECZOREK

Kluska w szparagach - Na bulionie warzywnym ze szparagami i kluskami (1,3,7,9)

KOLACJA

Śłońca zachody - Na bulionie warzywnym i oliwie z dynią (7,9,12)

WTOREK 01.06.2021

ŚNIADANIE

Kaszubska pieczarkowa - Z pieczarkami i marynowaną papryką (7, 9)

lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Kurczak w garniturze - Ogórkowa z kurczakiem (7, 9)

OBIAD

Polędwiczka z porami - Z wieprzowiną i porami (7, 9)

PODWIECZOREK

Buraczki na kwaśno - Kapuśniak z burakami (7, 9, 12)

KOLACJA

Pan złoty - Bulion z warzywami (1, 6, 9)

ŚRODA 02.06.2021

ŚNIADANIE

Jak u mamy - Pomidorowa z zacierkami (1, 3, 7, 9)

lub Komosanka - Zupa mleczna z komosą ryżową (7)

II ŚNIADANIE

Na lewą nóżkę - Z mięsem drobiowym i warzywami (1, 7, 9, 12)

OBIAD

Na straganie - Jarzynowa z wołowiną (7, 9)

PODWIECZOREK

Boczne drogi - Na bulionie warzywnym z kaszą pęczak i boczniakami (1,9,10)

KOLACJA

Pora na grule - Na wywarze warzywnym z masłem, ziemniakami i porem (8)

CZWARTEK 03.06.2021

ŚNIADANIE

KartofLOVA - Z ziemniakami i wołowiną (7, 9)

lub Kluseczkowa - Zupa mleczna z kluseczkami (1, 3, 7)

II ŚNIADANIE

Krupnik jaglany - Z warzywami i kaszą jaglaną (7, 9)

OBIAD

Wspomnienie lata - Z suszonymi pomidorami, wieprzowiną i kus-kusem (1, 7, 9, 12)

PODWIECZOREK

Gustowny kalafior - Na bulionie warzywnym z kaszą bulgur i kalafiozem (1,6,9)

KOLACJA

Ostra pora - Na bulionie warzywnym z porem i ziemniakami (8)

PIĄTEK 04.06.2021

ŚNIADANIE

Świnka w pieczarkach - Pieczarkowa z wieprzowiną (7, 9)

lub Jaglanka - Zupa mleczna z kaszą jaglaną (7)

II ŚNIADANIE

Dziki kurczak - Z mięsem, jajkiem i chrzanem (7, 9, 10)

OBIAD

Z innej beczki - Z ogórkiem kiszonym i wołowiną (7, 9)

PODWIECZOREK

Biała gryka - Na bulionie warzywnym z kaszą gryczaną i zakwasem (8)

KOLACJA

Włoskie marzenia - Na bulionie warzywnym z makaronem i warzywami (7,9,12)

SOBOTA 05.06.2021

ŚNIADANIE

Pieczarkowa na zakwasie - Żurek z pieczarkami (1, 7, 9)

lub Owsianka - Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7)

II ŚNIADANIE

Cytrynowy ogórek - Cytrynowa ze świeżym ogórkiem, kukurydzą i kurczakiem (7, 9, 12)

OBIAD

Śnieżna - Z kiełbasą i białymi warzywami (7, 9)

PODWIECZOREK

Zupa Romana - Na bulionie warzywnym z masłem i fasolą (8)

KOLACJA

Tropikalna przygoda - Na bulionie warzywnym z burakiem i pomarańczą (9)



NIEDZIELA 06.06.2021

ŚNIADANIE

Kurczak w buraczkach - Z kurczakiem i burakami (9)

lub Komosanka - Zupa mleczna z komosą ryżową (7)

II ŚNIADANIE

Przyjaciół smak - Na bulionie warzywnym z makaronem ryżowym i batatami (7,9,11)

OBIAD

Smak domu - Rosół Drobiowy z makaronem (1, 9)

PODWIECZOREK

Tatarska - Z wołowiną i marynowanymi warzywami (9, 10, 12)

KOLACJA

Bezkarne chwile - Na bulionie warzywnym z pieczarkami i fasolą (9)

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy: migdały, orzechy włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje, makadamia
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Możliwe występowanie: dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Składniki odżywcze zup i alergeny

	Kcal:	Alergeny
Ze śniadaniem wytrawnym	1503,2	
Ze śniadaniem mlecznym	1547,8	
poniedziałek 31.05.2021		
Wesoły kalafiorek	255,4	7, 9
Jaglanka	300	7
Kremowa paprykowa	334,6	1, 7, 9
Sielska	272,7	7, 9, 10
Kluska w szparagach	320	1,3,7,9
Słońca zachody	320,5	7,9,12
	Kcal:	Alergeny
Ze śniadaniem wytrawnym	1555,5	
Ze śniadaniem mlecznym	1581,8	
wtorek 01.06.2021		
Kaszubska pieczarkowa	252,7	7, 9
Owsianka	279	7
Kurczak w garniturze	367,5	7, 9
Polędwiczka z porami	469,5	7, 9
Buraczki na kwaśno	202,8	7, 9, 12
Pan złoty	263	1, 6, 9
	Kcal:	Alergeny
Ze śniadaniem wytrawnym	1603,5	
Ze śniadaniem mlecznym	1603,5	
środa 02.06.2021		
Jak u mamy	268,8	1, 3, 7, 9
Komosanka	268,8	7
Na lewą nóżkę	483,5	1, 7, 9, 12
Na straganie	232,7	7, 9
Boczne drogi	319,5	1,9,10
Pora na grule	299	8

	Kcal:	Alergeny
Ze śniadaniem wytrawnym	1207,9	
Ze śniadaniem mlecznym	1160,7	
czwartek 03.06.2021		
KartofLOVA	351,2	7, 9
Kluseczkowa	304	1, 3, 7
Krupnik jaglany	207,8	7, 9
Wspomnienie lata	367,4	1, 7, 9, 12
Gustowny kalafior	361,5	1,6,9
Ostra pora	281,5	8
	Kcal:	Alergeny
Ze śniadaniem wytrawnym	1541,7	
Ze śniadaniem mlecznym	1562	
piątek 04.06.2021		
Świnka w pieczarkach	279,7	7, 9
Jaglanka	300	7
Dziki kurczak	330	7, 9, 10
Z innej beczki	280	7, 9
Biała gryka	337	8
Włoskie marzenia	315	7,9,12
	Kcal:	Alergeny
Ze śniadaniem wytrawnym	1594,5	
Ze śniadaniem mlecznym	1639,4	
sobota 05.06.2021		
Pieczarkowa na zakwasie	234,1	1, 7, 9
Owsianka	279	7
Cytrynowy ogórek	394,2	7, 9, 12
Śnieżna	275,7	7, 9
Zupa Romana	384	8
Tropikalna przygoda	306,5	9

	Kcal:	Alergeny
Ze śniadaniem wytrawnym	1270,8	
Ze śniadaniem mlecznym	1231,6	
niedziela 06.06.2021		
Kurczak w buraczkach	308	9
Komosanka	268,8	7
Przyjaciół smak	452	7,9,11
Smak domu	308,4	1, 9
Tatarska	202,4	9, 10, 12
Bezkarne chwile	274,5	9