

PONIEDZIAŁEK 17.05

ŚNIADANIE

KartofLOVA - Z ziemniakami i wołowiną (7, 9)

Lub zupa mleczna: Jaglanka

II ŚNIADANIE

Dumny koper - Koperkowa z klopsikami (1, 3, 7, 9)

OBIAD

Rosolnik - Rosół drobiowy z kaszą manną (1, 9)

PODWIECZOREK

Tatarska - Z wołowiną i marynowanymi warzywami (9, 10, 12)

KOLACJA

Pieczarkowa na zakwasie - Żurek z pieczarkami (1, 7, 9)

WTOREK 18.05

ŚNIADANIE

Łososiowe pole - Z łososiem i kukurydzą (4, 7, 9)

Lub zupa mleczna: Owsianka

II ŚNIADANIE

Ba, Tato! - Z batatami, kurczakiem i warzywami (1, 7, 9)

OBIAD

Tradycyjny żurek - Żur z białą kiełbasą i warzywami (1, 7, 9, 12)

PODWIECZOREK

Groszku troszkę - Z indykiem, groszkiem i bulgurem (1, 9, 12)

KOLACJA

Paprykówka - Z papryką, ziemniakami i makaronem (1, 9)

ŚRODA 19.05

ŚNIADANIE

Kurczak w buraczkach - Z kurczakiem i burakami (9)

Lub zupa mleczna: Komosanka

II ŚNIADANIE

KartofLOVA - Z ziemniakami i wołowiną (7, 9)

OBIAD

Gra w polo - Z kurczakiem, cukinią i bulgurem (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Kaszubska pieczarkowa - Z pieczarkami i marynowaną papryką (7, 9)

KOLACJA

Soczysty pomidor - Z pomidorami i makaronem (1, 7, 9)

CZWARTEK 20.05

ŚNIADANIE

Smak domu - Rosół Drobiowy z makaronem (1, 9)

Lub zupa mleczna: z kluseczkami

II ŚNIADANIE

Pachnący indyk - Z cukinii z indykiem i ziołami (7, 9)

OBIAD

Pora na chorizo - Z chorizo, ziemniakami i porem (7, 9)

PODWIECZOREK

Zimowa - Z wołowiną, brukwią i jarmużem (7, 9)

KOLACJA

Minestrone - Z papryką, cukinią i bakłażanem (9)

PIĄTEK 21.05

ŚNIADANIE

Zapach orientu - Z kurczakiem i mlekiem kokosowym (9)

Lub zupa mleczna: Jaglanka

II ŚNIADANIE

Kurczak w garniturze - Ogórkowa z kurczakiem (7, 9)

OBIAD

Świnka z klasą - Z polędwiczką i suszonymi pomidorami (7, 9, 12)

PODWIECZOREK

Tatarska - Z wołowiną i marynowanymi warzywami (9, 10, 12)

KOLACJA

Jak u mamy - Pomidorowa z zacierkami (1, 3, 7, 9)

SOBOTA 22.05

ŚNIADANIE

Kolorowy indyk - Z indykiem, papryką i marchewką (7, 9)

Lub zupa mleczna: Owsianka

II ŚNIADANIE

Hiszpańska - Z chorizo, batatami i papryką (9, 12)

OBIAD

Amerykański sen - Kukurydziano - dyniowa z kurczakiem (7, 9, 12)

PODWIECZOREK

Po włosku - Z wołowiną, pomidorami i makaronem (1, 9)

KOLACJA

Wesoły kalafiorek - Kalafiorowa (7, 9)



NIEDZIELA 23.05

ŚNIADANIE

Węgierski rosół - Z zacierką i wędzoną papryką (1, 3, 9)

Lub zupa mleczna: Komosanka

II ŚNIADANIE

Wspomnienie lata - Z suszonymi pomidorami i kuskusem (1, 7, 9, 12)

OBIAD

Koko - koko - Kokosowa z kurczakiem i batatem (9)

PODWIECZOREK

Śnieżna - Z kielbasą i białymi warzywami (7, 9)

KOLACJA

Francuski łącznik - Cebulowa (7, 9)

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy: migdały, orzechy włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje, makadamia
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Możliwe występowanie: dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Składniki odżywcze zup dziennie

łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1542	122,4	92,8	70,1	25,2	
Z śniadaniem mlecznym	1490,8	139,8	84,6	61,6	25	
PONIEDZIAŁEK						
KartofLOVA	351,2	22,4	20,2	19,5	4	7, 9
Jaglanka	300	39,8	12	11	3,8	7
Dumny koper	464	26,3	20,3	29,7	7,2	1, 3, 7, 9
Rosolnik	290,3	26,1	25,2	8	4,6	1, 9
Tatarska	202,4	15,6	20,8	6,1	2	9, 10, 12
Pieczarkowa na zakwasie	234,1	32	6,3	6,8	7,4	1, 7, 9
WTOREK						
Łososiove pole	303	15,9	23,1	17	2,6	4, 7, 9
Owsianka	279	35,3	11,6	10,4	2,2	7
Ba, Tato!	357,1	29,3	20,6	15,9	4	1, 7, 9
Tradycyjny żurek	394,6	33,8	19,2	18,6	10,3	1, 7, 9, 12
Groszku troszkę	263,7	26,3	23,4	5,1	6,5	1, 9, 12
Paprykówka	199,4	27,3	5,2	6,1	5,3	1, 9
ŚRODA						
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1516,3	122,9	89,7	70,8	28,2	
Z śniadaniem mlecznym	1477,1	125,5	81,7	67,7	26,3	
Kurczak w buraczkach	308	32,2	20,6	12,8	4,4	9
Komosanka	268,8	34,8	12,6	9,7	2,5	7
KartofLOVA	351,2	22,4	20,2	19,5	4	7, 9
Gra w polo	392,4	27,6	26,6	17,4	5,9	1, 7, 9
Kaszubska pieczarkowa	252,7	18,3	16,5	11,5	8,5	7, 9
Soczysty pomidor	212	22,4	5,8	9,6	5,4	1, 7, 9

	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
łącznie:						
Z śniadaniem wytrawnym	1543,5	112,8	91,5	71,8	35,4	
Z śniadaniem mlecznym	1539,1	123	77,6	74,7	30,9	
CZWARTEK						
Smak domu	308,4	28,6	26,3	8,2	5,3	1, 9
Kluseczkowa	304	38,8	12,4	11,1	0,8	1, 3, 7
Pachnący indyk	366,8	25,3	20	19,3	5,1	7, 9
Pora na chorizo	391,7	15,7	15,7	28,5	5,5	7, 9
Zimowa	265,6	16	20,1	12,8	5,1	7, 9
Minestrone	211	27,2	9,4	3	14,4	9
PIĄTEK						
łącznie:						
Z śniadaniem wytrawnym	1532,8	104,4	91,4	75,9	29,2	
Z śniadaniem mlecznym	1520,7	119,8	78,1	76,2	26,8	
Zapach orientu	312,1	24,4	25,3	10,7	6,2	9
Jaglanka	300	39,8	12	11	3,8	7
Kurczak w garniturze	367,5	23,2	21,5	19,6	3,6	7, 9
Świnka z klasą	382	18,6	17,9	24	11,7	7, 9, 12
Tatarska	202,4	15,6	20,8	6,1	2	9, 10, 12
Jak u mamy	268,8	22,6	5,9	15,5	5,7	1, 3, 7, 9
SOBOTA						
łącznie:						
Z śniadaniem wytrawnym	1534,1	122,8	94,5	74	29,9	
Z śniadaniem mlecznym	1497,8	139,8	85	68	28,5	
Kolorowy indyk	315,3	18,3	21,1	16,4	3,6	7, 9
Owsianka	279	35,3	11,6	10,4	2,2	7
Hiszpańska	360,2	28,5	23,7	15,1	10,4	9, 12
Amerykański sen	374	36,9	23,4	13,4	4,1	7, 9, 12
Po włosku	229,2	21,2	20,1	13,7	5,5	1, 9
Wesoły kalafiorek	255,4	17,9	6,2	15,4	6,3	7, 9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	Alergeny
Z śniadaniem wytrawnym	1561,6	112,5	91,8	75,1	34,5	
Z śniadaniem mlecznym	1501,8	119	80,4	73,1	31,1	
NIEDZIELA						
Węgierski rosół	328,6	28,3	24	11,7	5,9	1, 3, 9
Komosanka	268,8	34,8	12,6	9,7	2,5	7
Wspomnienie lata	367,4	19,5	22,5	20	10,2	1, 7, 9, 12
Koko-koko	373,7	28,1	24,7	16,9	6	9
Śnieżna	275,7	23,1	17,8	11,2	9,4	7, 9
Francuski łącznik	216,2	13,5	2,8	15,3	3	7, 9