

**Catering zup z wydłużonym terminem ważności
(zupy pasteryzowane) 440 ml**

PONIEDZIAŁEK 24.05.2021

ŚNIADANIE

Rubinowa ze Lwowa - Barszcz ukraiński (7, 9, 12)

II ŚNIADANIE

Kaszubska pieczarkowa - Z pieczarkami i marynowaną papryką (7, 9)

OBIAD

Leśna - Grzybowa z kaszą orkiszową (1, 7, 9, 12)

PODWIECZOREK

Zarumieniony indyk - Z czerwonej kapusty z indykiem i pomidorami (9)

KOLACJA

Pomidor w Szkartacie - Barszcz z pomidorami (7, 9, 12)

WTOREK 25.05.2021

ŚNIADANIE

Warzyw moc - Jarzynowa (7, 9, 12)

II ŚNIADANIE

Zgrany duet - Fasolowo-czosnkowa z wieprzowiną i makaronem (1, 7, 12)

OBIAD

Dumny koper - Koperkowa z klopsikami (1, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Przybysz ze Wschodu - Orientalny rosół z makaronem (1, 9)

KOLACJA

Rzymski burak - Barszcz z włoską kapustą (7, 9)

26.05 ŚRODA

ŚNIADANIE

Brokulanka - Z brokułami i karkówką (9)

II ŚNIADANIE

Meksykańska - Z wołowiną i fasolą (7, 9, 12)

OBIAD

Cytrynowka - Cytrynowa z kurczakiem i ryżem (7, 9)

PODWIECZOREK

Śnieżna - Z kiełbasą i białymi warzywami (7, 9)

KOLACJA

Minestrone - Z papryką, cukinią i bakłażanem (9)

27.05 CZWARTEK

ŚNIADANIE

Świnka ze wschodu - Orientalna z golonką (4, 6, 9, 12)

II ŚNIADANIE

Kurczak w garniturze - Ogórkowa z kurczakiem (7, 9)

OBIAD

Carbonara - Z makaronem, szynką i śmietaną (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Rosolnik - Rosół drobiowy z kaszą manną (1, 9)

KOLACJA

Stoneczna - Z żółtych warzyw (7, 9, 12)

28.05 PIĄTEK

ŚNIADANIE

Jak u Mamy - Pomidorowa z zacierkami (1, 3, 7, 9)

II ŚNIADANIE

Świnka z klasą - Z polędwiczką, suszonymi pomidorami i jarmużem (7, 9, 12)

OBIAD

Królewska - Drobiowa z warzywami (7, 9, 12)

PODWIECZOREK

Na straganie - Jarzynowa z wołowiną (7, 9)

KOLACJA

Barszczyk na ostro - Pikantna z buraków (7, 9, 12)

29.05 SOBOTA

ŚNIADANIE

Łosoś w zaroślach - Z łososiem, brokułami i ryżem (4, 7, 9)

II ŚNIADANIE

Kolorowa - Warzywna z kurczakiem (7, 9)

OBIAD

Dumny koper - Koperkowa z klopsikami (1, 3, 7, 9)

PODWIECZOREK

Czuły karczoch - Z wołowiną, cytryną i karczochem (7, 9, 12)

KOLACJA

Boczniakowa z ciecierzycą - Z boczniakami i ciecierzycą (7, 9, 12)

30.05 NIEDZIELA

ŚNIADANIE

Świnka w pieczarkach - Pieczarkowa z wieprzowiną (7, 9)

II ŚNIADANIE

Włoska robotka - Z kapusty włoskiej z indykiem (7, 9)

OBIAD

Kurczak w Meksyku - Z kurczakiem, ryżem i warzywami (7, 9)

PODWIECZOREK

Orientalna marchwianka - Z marchwią, ryżem i imbirem (9)

KOLACJA

Zalotna pietruszka - Z czarnuszką i makaronem (1, 7, 8, 9)

31.05 PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

Chińska kaczka - Z kapustą pak-choi i ryżem (9, 11)

II ŚNIADANIE

Toskańska - Z kurczakiem, oliwkami i jarmużem (9, 12)

OBIAD

Polędwiczka z porami - Z wieprzowiną i porami (7, 9)

PODWIECZOREK

Buraczki na kwaśno - Kapuśniak z burakami (7, 9, 12)

KOLACJA

Cygańska - Z pomidorami i kiszonym ogórkiem (7, 9, 12)

01.06 WTOREK

ŚNIADANIE

Pani gulaszowa - Z wieprzowiną i papryką (9, 12)

II ŚNIADANIE

Chrzanówka - Chrzanowa z makaronem (1, 7, 9)

OBIAD

Słoneczny kurczak - Z kurczakiem, suszonymi pomidorami i makaronem (1, 7, 9, 12)

PODWIECZOREK

Batatowa krowa - Z wołowiną, batatami i pomidorami (9)

KOLACJA

Z rumieńcem - Zabielały barszcz (7, 9)

Lista alergenów:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy: migdały, orzechy włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje, makadamia
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Możliwe występowanie: dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Składniki odżywcze zup dziennie (dla 5 zup danego dnia)

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1417,7	139,4	71	60,6	80	
PONIEDZIAŁEK 24.05.2021						Alergeny
Rubinowa ze Lwowa	248,1	25,8	9,4	9,4	8,8	7, 9, 12
Kaszubska pieczarkowa	252,7	18,3	16,5	11,5	8,5	7, 9
Leśna	446,5	57,5	19,6	15,4	54,3	1, 7, 9, 12
Zarumieniony indyk	263	23,3	21,7	11	3,4	9
Pomidor w Szkarłacie	207,4	14,5	3,8	13,3	5	7, 9, 12
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1414,5	111,4	72	66,9	34,1	
WTOREK 25.05.2021						Alergeny
Warzyw moc	242,1	19	6	13	6,6	7, 9, 12

Zgrany duet	279,3	31,6	19,2	6,8	9,7	1, 7, 12
Dumny koper	464	26,3	20,3	29,7	7,2	1, 3, 7, 9
Przybysz ze Wschodu	252,1	20,2	21,7	8,1	4,6	1, 9
Rzymski burak	177	14,3	4,8	9,3	6	7, 9

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1549,1	125,3	102,8	58,6	43,5	
26.05 ŚRODA						Alergeny
Brokulanka	253	17,6	21,7	8,9	8,9	9
Meksykańska	366,2	24,7	27,3	15,8	6,6	7, 9, 12
Cytrynowka	443,2	32,7	26,6	19,7	4,2	7, 9
Śnieżna	275,7	23,1	17,8	11,2	9,4	7, 9
Minestrone	211	27,2	9,4	3	14,4	9
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1557,3	142,5	87,4	63,5	32,8	
27.05 CZWARTEK						Alergeny
Świnka ze wschodu	249,7	22,6	14	9,9	8,9	4, 6, 9, 12
Kurczak w garniturze	367,5	23,2	21,5	19,6	3,6	7, 9
Carbonara	427,5	39,4	21	19,8	8,3	1, 7, 9
Rosolnik	290,3	26,1	25,2	8	4,6	1, 9
Słoneczna	222,3	31,2	5,7	6,2	7,4	7, 9, 12

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1557,6	113,6	72,9	81,6	37,1	
28.05 PIĄTEK						Alergeny
Jak u Mamy	268,8	22,6	5,9	15,5	5,7	1, 3, 7, 9
Świnka z klasą	382	18,6	17,9	24	11,7	7, 9, 12
Królewska	460,9	35,4	26,9	21,4	8,6	7, 9, 12
Na straganie	232,7	13,7	17,2	11,5	4,7	7, 9
Barszczyk na ostro	213,2	23,3	5	9,2	6,4	7, 9, 12
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1500,5	101,8	98,3	75,3	24,2	
29.05 SOBOTA						Alergeny
Łosoś w zaroślach	271,2	10,8	21,9	15,1	3,2	4, 7, 9

Kolorowa	294,3	24,4	20,2	12,1	3,7	7, 9
Dumny koper	464	26,3	20,3	29,7	7,2	1, 3, 7, 9
Czuły karczoch	243,5	18,7	23,8	7,1	5,1	7, 9, 12
Bocznikowa z ciecierzycą	227,5	21,6	12,1	11,3	5	7, 9, 12

łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1507,9	134,5	87,7	69	32,9	
30.05 NIEDZIELA						
Świnka w pieczarkach	279,7	16,7	23,9	19,6	8,3	7, 9
Włoska robotą	342,1	29,3	23,1	13,7	4,1	7, 9
Kurczak w Meksyku	444,2	41,9	28,7	16,5	4,7	7, 9
Orientalna marchwianka	236	26,2	5,8	10,3	9	9
Zalotna pietruszka	205,9	20,4	6,2	8,9	6,8	1, 7, 8, 9
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1521,8	118,1	90,3	70,1	23,6	
31.05 PONIEDZIAŁEK						
						Alergeny
Chińska kaczka	334,4	28,6	28,1	10,2	3,7	9, 11
Toskańska	326,9	26	23	13,3	5	9, 12
Półdewiczka z porami	469,5	24,7	30,1	27,8	3,1	7, 9
Buraczki na kwaśno	202,8	20,7	4,8	9,4	6,5	7, 9, 12
Cygańska	188,2	18,1	4,3	9,4	5,3	7, 9, 12
łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1503,6	129	98,2	63,2	33,1	
01.06 WTOREK						
						Alergeny
Pani gulaszowa	255,3	19,1	24,8	6,9	9,7	9, 12
Chrzanówka	323,4	29,7	17	13,5	9,4	1, 7, 9
Słoneczny kurczak	456,5	33,7	26,6	26,4	4,6	1, 7, 9, 12
Batatowa krowa	304,5	26,5	25,8	10,4	4,7	9
Z rumieńcem	163,9	20	4	6	4,7	7, 9