

**Catering zup z wydłużonym terminem ważności
(zupy pasteryzowane) 440 ml**

12.04. PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE

Ba, Tato! - Z batatami, kurczakiem i warzywami (1, 7, 9)

II ŚNIADANIE

Wakacje na południu - Pomidorowa z oliwkami, rukolą i makaronem (1, 9, 12)

OBIAD

Praski kurczak - Flaczki z kurczaka (7, 9)

PODWIECZOREK

Niezła sztuka - Z polędwiczką i mini kukurydzą (9, 12)

KOLACJA

W doborowym towarzystwie - Ze szpinakiem i suszonymi pomidorami (9, 10, 12)

13.04. WTOREK

ŚNIADANIE

Silna kurka - Z kurczakiem, warzywami i makaronem pełnoziarnistym (1, 7, 9)

II ŚNIADANIE

Węgierski rosół - Z zacierką i wędzoną papryką (1, 3, 9)

OBIAD

Grochem o garnek - Grochówka (9)

PODWIECZOREK

Na wypasie - Z wołowiną i czerwoną fasolą (7, 9, 12)

KOLACJA

Boska szczawiowa - Z włoszczyzną i ziemniakami (7, 9, 12)

14.04. ŚRODA

ŚNIADANIE

Korzenna cieciora - Z ciecierzycy z przyprawami (9)

OBIAD

Cielak w Bangkoku - Z cielęciną i trawą cytrynową (7, 9, 11, 12)

OBIAD

Perły w lubczyku - Krupnik z ziołami (1, 7, 9)

PODWIECZOREK

Chrzanię to! - Chrzanowa z kiełbasą (7, 9, 12)

KOLACJA

Z rumieńcem - Zabielały barszcz (7, 9)



15.04. CZWARTEK

ŚNIADANIE

Tajka - Z wołowiną, orientalnymi warzywami i mleczkiem kokosowym (6, 9, 11, 14)

II ŚNIADANIE

Kurczak w buraczkach - Z kurczakiem i burakami (9)

OBIAD

Ziółty pomidorek - Pomidorowa z kurczakiem (1, 9, 12)

PODWIECZOREK

Zalotna pietruszka - Z czarnuszką i makaronem (1, 7, 8, 9)

KOLACJA

A to feler - Selerowa z ziołami (7, 9)

16.04. PIĄTEK

ŚNIADANIE

Łososiowe pole - Z łososiem i kukurydzą (4, 7, 9)

II ŚNIADANIE

Kurczak na zielono - Z cukinią, szpinakiem i makaronem (1, 7, 9)

OBIAD

KartofLOVA - Z ziemniakami i wołowiną (7, 9)

PODWIECZOREK

Ulubiona - Pomidorowa z makaronem (1, 7, 9)

KOLACJA

Przygoda w Pekinie - Chińska z ryżem (6, 9, 11)

17.04. SOBOTA

ŚNIADANIE

Wykwintna jarmużanka - Z polędwiczką, ciecierzycą i jarmużem (9)

II ŚNIADANIE

Wole pomidore - Z wołowiną, pomidorami i makaronem (1, 7, 9)

OBIAD

Flaczki z kaczki - Z kaczką i boczniakami (7, 9)

PODWIECZOREK

Bulgurowy rosół - Rosół z kurczakiem i kaszą bulgur (1, 9)

KOLACJA

Fasolka w buraczkach - Barszcz z fasolą (7, 9, 12)

18.04. NIEDZIELA

ŚNIADANIE

Kurkowy zagajnik - Z kurkami i wieprzowiną (7, 9)

II ŚNIADANIE

Chłopska - Z wołowiną, pomidorami i pieczarkami marynowanymi (7, 9)

OBIAD

Marchewkowe pole - Z wołowiną, marchwią i jarmużem (7, 9)

PODWIECZOREK

Bonjour - Żurek z kurczakiem i pieczarkami (1, 7, 9)

KOLACJA

Amarantusek - Jarzynowa z amarantusem (7, 9)

Lista alergenów:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki
3. Jaja
4. Ryby
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy: migdały, orzechy włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje, makadamia
9. Seler
10. Gorczyca
11. Nasiona sezamu
12. Możliwe występowanie: dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców
13. Łubin
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Składniki odżywcze zup dziennie (dla 5 zup danego dnia)

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1431,3	121,8	73,5	63,3	32,4	
14.04. ŚRODA						Alergeny
Korzenna cieciorka	316,2	29,1	11,5	12,2	11,4	9
Cielak w Bangkoku	321,1	27,6	22,2	13,6	3,1	7, 9, 11, 12
Perły w lubczyku	354,8	23	20,8	18,6	4,4	1, 7, 9
Chrzanię to!	275,3	22,1	15	12,9	8,8	7, 9, 12
Z rumieńcem	163,9	20	4	6	4,7	7, 9
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1371,5	126,8	75,3	58,3	26,5	
15.04. CZWARTEK						Alergeny
Tajka	209,4	16,8	16,4	8,4	2,7	6, 9, 11, 14
Kurczak w buraczkach	308	32,2	20,6	12,8	4,4	9
Ziołowy pomidorek	399,7	37,2	27,3	13,8	5,1	1, 9, 12
Zalotna pietruszka	205,9	20,4	6,2	8,9	6,8	1, 7, 8, 9
A to feler	248,5	20,2	4,8	14,4	7,5	7, 9
Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1476,5	114,2	79,7	74,1	19,2	
16.04. PIĄTEK						Alergeny
Łososiowe pole	303	15,9	23,1	17	2,6	4, 7, 9
Kurczak na zielono	333,1	23,9	21	16	2,8	1, 7, 9
KartofLOVA	351,2	22,4	20,2	19,5	4	7, 9
Ulubiona	272,1	22,9	6,2	15,4	5,9	1, 7, 9
Przygoda w Pekinie	217,1	29,1	9,2	6,2	3,9	6, 9, 11

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1490,6	124	114,3	52,2	37,8	
17.04. SOBOTA						Alergeny
Wykwintna jarmużanka	204,5	15,7	22,1	3,4	10	9
Wole pomidore	334,2	25,6	23,6	13,7	7,1	1, 7, 9
Flaczki z kaczki	370	23	29,8	15	6,8	7, 9
Bulgurowy rosółek	293,9	24,8	24,3	8,9	4,9	1, 9
Fasolka w buraczkach	288	34,9	14,5	11,2	9	7, 9, 12

Łącznie:	Kcal:	Węglowodany (g):	Białka (g):	Tłuszcze (g):	Błonnik (g):	
	1420,4	102,5	89,7	67	30,8	
18.04. NIEDZIELA						
Kurkowy zagajnik	290	25,2	16,4	12	9,9	7, 9
Chłopska	314,5	19,4	25,9	14,7	3,3	7, 9
Marchewkowe pole	304,2	19,2	18,9	16,2	5,5	7, 9
Bonjour	206,1	12,3	14,9	10,1	3,7	1, 7, 9
Amarantusek	305,6	26,4	13,6	14	8,4	7, 9